



Se préparer en vue d'une opération

Le présent guide est destiné à tous les patients et à toutes les familles de SickKids.

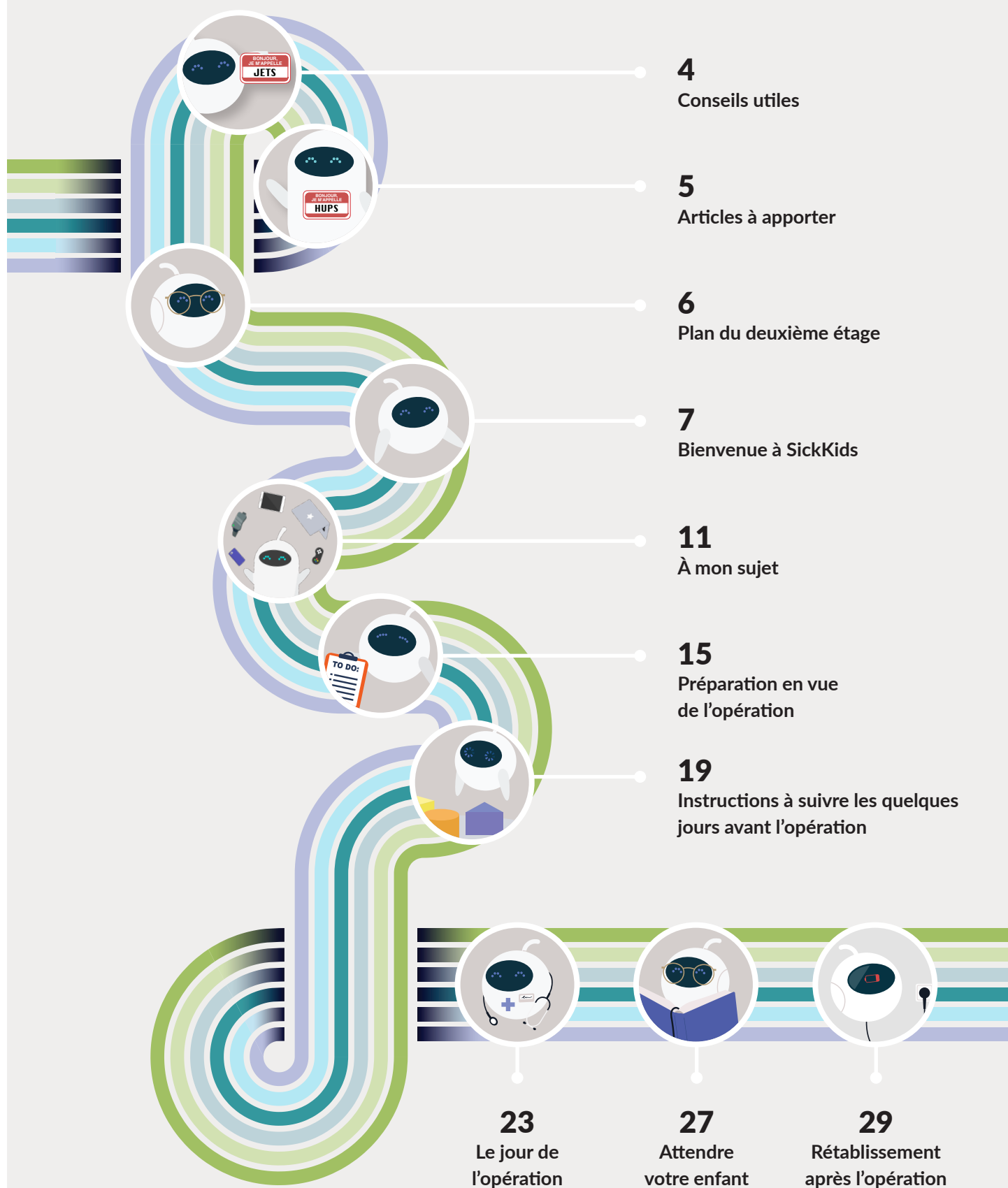
SickKids®



Ilustración de
Emily Kewageshig

« Nous tenons à reconnaître les terres sur lesquelles SickKids mène ses activités. Depuis des milliers d'années, ces terres font partie du territoire traditionnel de nombreux peuples autochtones, notamment les Hurons-Wendats, les Pétuns, les Sénécas et, plus récemment, les Mississaugas de la Credit River. Aujourd'hui, divers peuples autochtones de l'île de la Tortue habitent Toronto. L'équipe de SickKids est déterminée à nouer de nouvelles relations avec les Premières Nations, les Inuits et les Métis et est reconnaissante de pouvoir partager ces terres où elle prend soin des enfants et de leurs familles. »

Se préparer en vue d'une opération





Conseils utiles

Les ressources **JETS (Journalling the Experience Through Surgery – Tenir un journal de votre expérience de la chirurgie)** et **HUPS (Helping You Prepare for Surgery – Vous aider à vous préparer à la chirurgie)** vous guideront tout au long de votre parcours. Repérez-les dans ce guide!

Suivez ces instructions sur le jeûne (plus de renseignements à la page 21). La chirurgie de votre enfant ou de votre adolescent(e) pourrait être retardée ou reportée s'il ou elle n'a pas respecté les instructions relatives au jeûne.

ARRÊTEZ DE LUI DONNER DES ALIMENTS SOLIDES À MINUIT LA VEILLE DE L'OPÉRATION

Cela comprend les liquides qui ont des composantes solides (PAS de jus d'orange, de bouillon de soupe ou de Jell-O).

ARRÊTEZ L'ALIMENTATION AU LAIT/À LA PRÉPARATION POUR NOURRISSONS/PAR SONDE SIX HEURES AVANT L'OPÉRATION

Cela comprend les laits de vache, d'avoine, d'amande et de soja, les préparations pour nourrissons et l'alimentation par sonde.

ARRÊTEZ L'ALLAITEMENT QUATRE HEURES AVANT L'OPÉRATION

ARRÊTEZ DE LUI DONNER DES LIQUIDES CLAIRS TROIS HEURES AVANT L'OPÉRATION

Seuls les liquides transparents tels que de l'eau, du jus de pomme et du soda au gingembre sont autorisés.

- Si votre enfant est malade dans les deux semaines avant l'opération, veuillez composer le **416 813-7910, poste 227502**, et laisser un message. Un membre du personnel infirmier vous rappellera.
- Si vous êtes en retard le jour de l'opération, communiquez avec l'Unité des soins préopératoires au 416 813-5088.
- Pour toute question, communiquez avec le bureau du chirurgien/chirurgienne.
- Arrivez à l'Unité des soins préopératoires (plan d'étage à la page 6) deux heures avant l'heure de l'opération à moins d'indication contraire de votre équipe de soins.
- Suivez les instructions pour le bain avant une intervention figurant à la page 20.
- Apportez votre carte Santé et tout document de garde légale d'un enfant.
- Apportez les médicaments de l'enfant (ou une photo de ses médicaments).
- À votre arrivée, votre enfant devra enlever tous ses vêtements et accessoires et enfiler une chemise d'hôpital.
- L'adolescente doit utiliser une serviette hygiénique plutôt qu'un tampon le jour de l'opération si elle a ses règles.
- L'enfant doit attacher ses cheveux longs avec un élastique pour cheveux en plastique (non métallique).
- Les jeunes qui arrivent seuls pour leur intervention doivent être accompagnés d'un aidant pour les soins après l'opération et pour les raccompagner à la maison.
- L'opération pourrait être retardée ou annulée en raison d'urgences. Le cas échéant, nous vous en informerons dès que possible.

Nous reconnaissons que la chirurgie a une incidence sur toute la famille. Nous avons préparé une liste d'articles importants à apporter et des liens pour vous aider à planifier votre séjour à l'Hôpital SickKids. En suivant ces étapes, vous veillerez à la sécurité de votre enfant et à sa préparation pour l'opération.

Retirez les bijoux, le maquillage, les ongles artificiels et le vernis à ongles.

Retirez les lentilles de contact, les appareils orthodontiques et les tampons.

Veuillez noter que vous devrez transporter vos articles personnels pendant votre séjour à l'Hôpital SickKids.

Pour savoir comment vous rendre à l'Hôpital SickKids en voiture ou par transport en commun, consultez [Map & Directions](#) (Carte et directions).

Les personnes qui doivent passer la nuit et se cherchent une chambre à proximité de l'Hôpital SickKids peuvent consulter [Staying Overnight](#) (Passer la nuit).

Seulement deux adultes (parents ou tuteurs légaux) sont autorisés à accompagner leur enfant à l'hôpital.

Inscrivez-vous à MyChart et assurez-vous que les médicaments, vos coordonnées et les renseignements sur les allergies sont à jour.



Articles essentiels :

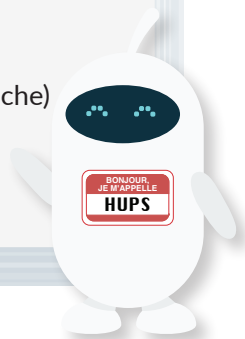
- ☐ La carte Santé (OHIP) de votre enfant
- ☐ Renseignements sur votre assurance maladie
- ☐ Documents sur la garde légale
- ☐ Tous les médicaments actuels étiquetés que prend votre enfant, y compris les médicaments sur ordonnance et en vente libre (voir la page 32)
- ☐ Tout appareil de mobilité (fauteuil roulant, poussette, béquilles, etc.)
- ☐ Équipement et accessoires médicaux (sonde de trachéostomie et obturateur, extension pour sonde G/J, prothèses auditives, appareil CPAP, etc.)
- ☐ Lunettes et étui étiqueté
- ☐ Élastiques pour cheveux en plastique (non métalliques)
- ☐ Pantoufles antidérapantes ou souliers d'intérieur propres
- ☐ Couches
- ☐ Serviettes hygiéniques

Articles utiles après l'opération dans l'aire de rétablissement de l'hôpital :

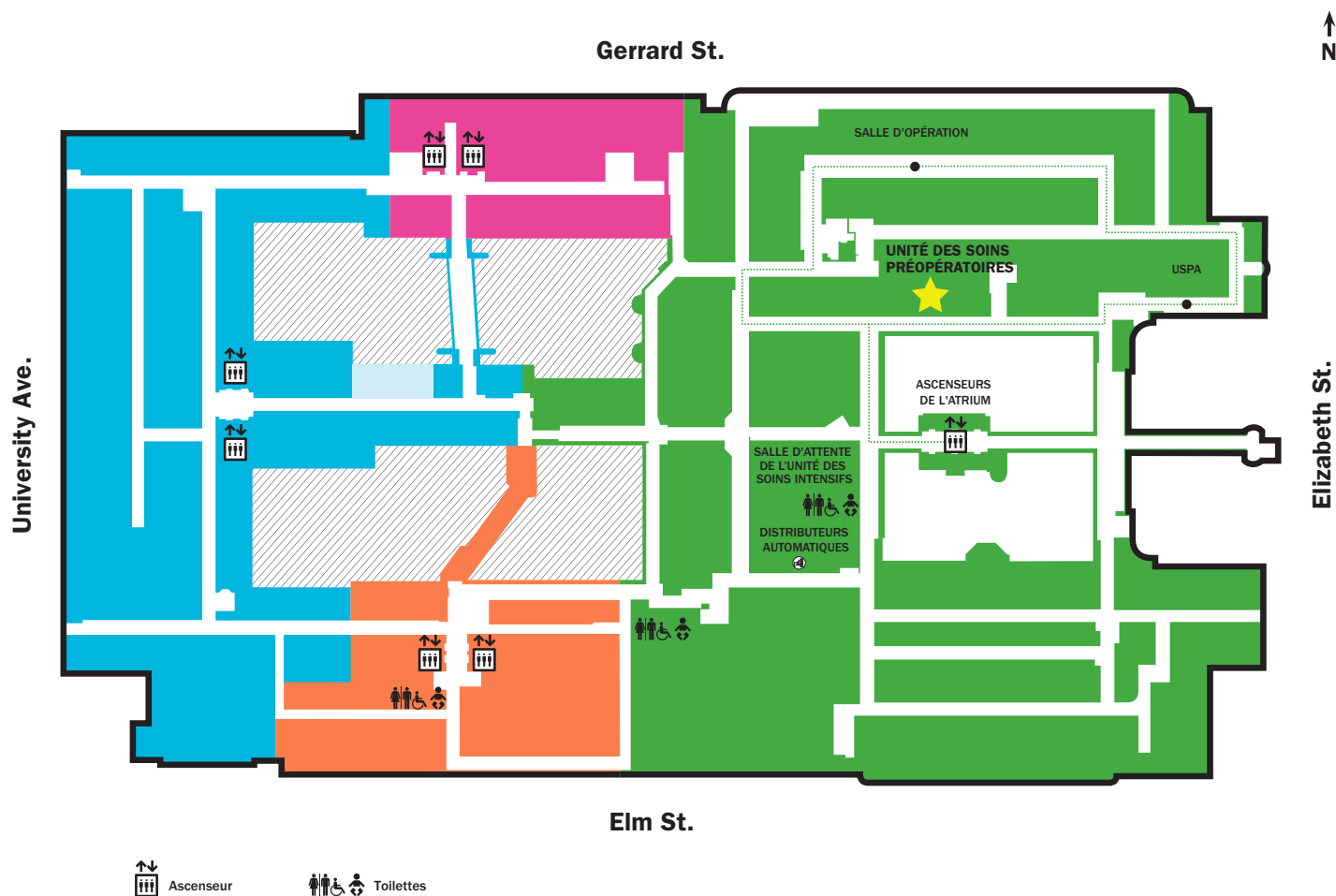
- ☐ Une bouteille d'eau vide réutilisable ou une tasse avec couvercle (étiquetée)
- ☐ Un sac pour ranger les vêtements de votre enfant (étiqueté)
- ☐ Des vêtements confortables pour le retour à la maison
- ☐ Toute préparation pour nourrissons spéciale
- ☐ Un tire-lait

Autres articles optionnels :

- ☐ Article réconfortant étiqueté (couverture ou animal en peluche)
- ☐ Articles de divertissement (livres, tablettes et jeux)
- ☐ Chargeurs d'appareils

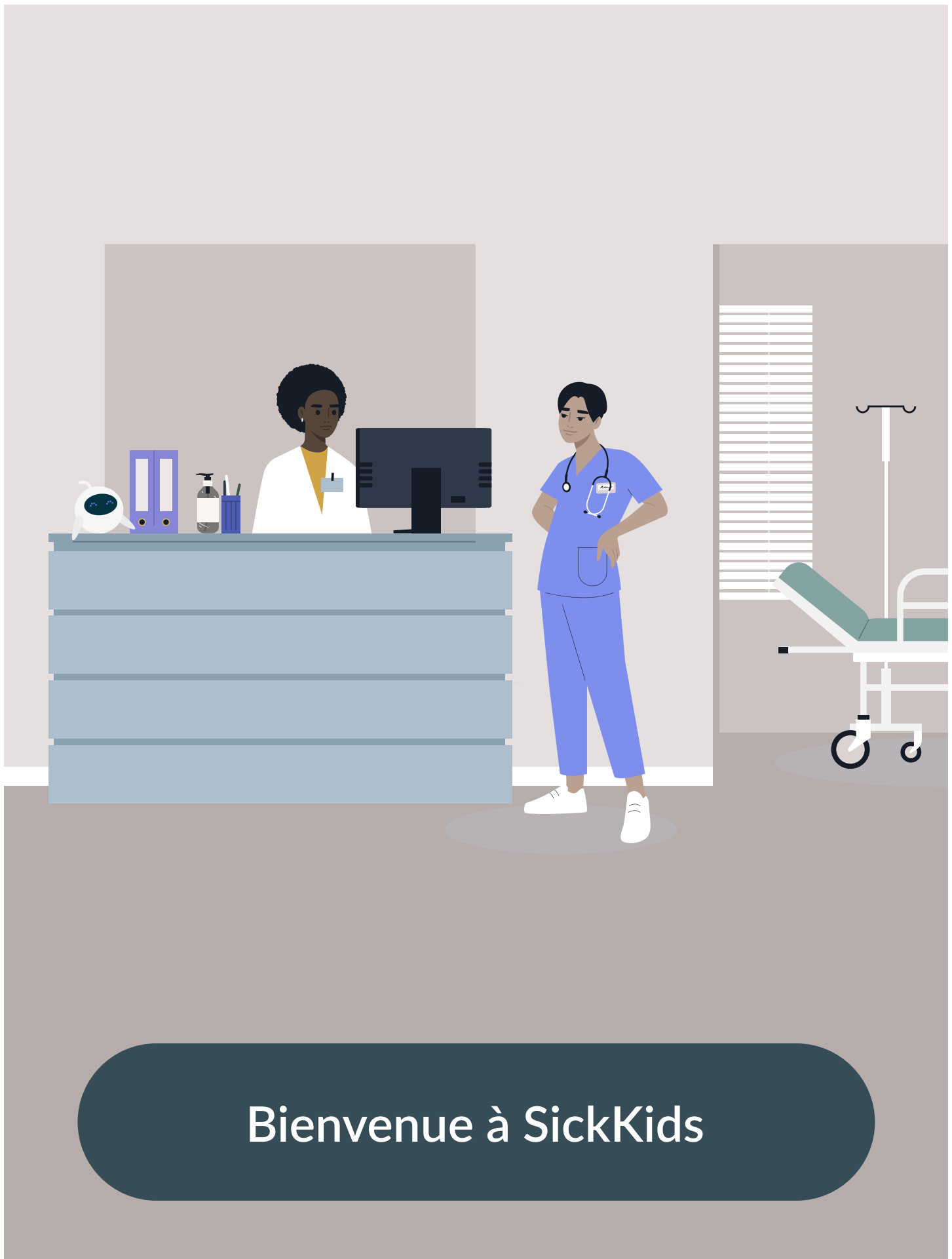


Plan du deuxième étage



Empruntez l'ascenseur de l'Atrium jusqu'au 2^e étage.
Repérez les affiches « Pre-Op » (trouvez l'étoile sur le plan de l'étage).
Si vous avez des questions, appelez l'Unité des soins préopératoires (Pre-Op) au 416 813-5088.





Bienvenue à SickKids

Le présent guide est destiné aux enfants qui subiront une opération ou une intervention sous anesthésie générale (endormis) à SickKids, et à leur famille. Il a pour but de répondre à vos questions et de vous accompagner tout long de votre parcours.

Nous espérons que votre expérience à SickKids sera agréable et positive.

Un hôpital d'enseignement et de recherche

SickKids est réputé à l'échelle mondiale pour ses soins pédiatriques et sa recherche. Nous contribuons à la formation d'étudiants/étudiantes en médecine, d'infirmières/infirmiers, ainsi que d'autres professionnels de la santé inscrits à des programmes d'enseignement d'un bout à l'autre de la planète. Tous les étudiants/étudiantes qui travaillent à l'hôpital sont supervisés par notre personnel.

Comme nous effectuons également de la recherche, nous pourrions durant votre séjour vous demander de participer à un projet d'amélioration ou à une étude de recherche, entre autres, afin de nous aider à améliorer la façon dont nous fournissons les soins. À vous de choisir d'y participer ou non. Votre décision n'aura aucune incidence sur vos soins.



Services d'interprétation

Des services d'interprétation sont offerts gratuitement. Pour en savoir plus, adressez-vous à un membre du personnel.

Services et ressources à votre disposition pendant votre séjour

Regardez SKOOP au canal 41 du service de télévision en circuit fermé de SickKids.

Service Internet sans fil GRATUIT offert aux patients, aux familles et aux visiteurs.

Réseau Wi-Fi : SickKidsGuest
Mot de passe : beourguest

Visitez notre site Web :
www.sickkids.ca/welcome



Consultez vos renseignements sur la santé en ligne



MyChart est un portail sécurisé en ligne qui permet aux patients, ainsi qu'aux membres de la famille et aux personnes autorisées, d'avoir accès à certains renseignements inclus dans leur dossier de santé électronique SickKids, et ce, n'importe où et en tout temps. MyChart est accessible en ligne, au moyen de votre navigateur de choix. Vous pouvez aussi télécharger l'application sur un appareil iPhone ou Android à partir de l'App Store ou de Google Play : <https://www.sickkids.ca/en/patients-visitors/mychart>.



La Déclaration des droits et des responsabilités des patients et des familles définit les droits des patients et des familles lorsqu'ils reçoivent des soins à SickKids, ainsi que leurs responsabilités à l'égard du personnel et des autres patients et familles. Cette déclaration est affichée un peu partout dans l'hôpital.



Participation et collaboration

Votre apport et votre savoir-faire sont essentiels. Vous pourriez remarquer des choses qui échappent à l'équipe de soins de santé. Si vous détectez une erreur, ou si vous voyez ou entendez quelque chose qui n'a pas de sens ou qui vous inquiète, informez-nous-en immédiatement.

Les patients et les familles qui sont bien informés et qui participent à leurs soins optimisent leur sécurité. Nous vous encourageons à nous parler et à poser des questions. Travailler ensemble dans un climat empreint de respect et de compréhension est la meilleure façon d'assurer la sécurité des patients.

Bureau de l'expérience des patients et des familles

À SickKids, nous croyons qu'une bonne communication, un respect mutuel et une collaboration véritable entre les patients, les familles et le personnel ouvrent la voie à une expérience positive pour les patients et les familles.



Qu'est-ce que l'équipe du Bureau de l'expérience des patients et des familles peut faire pour vous?

- Vous offrir un milieu sûr et accueillant où vous pouvez exprimer vos commentaires, vos suggestions et vos préoccupations.
- Vous écouter et vous appuyer durant votre parcours chirurgical.
- Vous aider à obtenir les renseignements dont vous avez besoin.
- Répondre à vos préoccupations et vous aider à résoudre des problèmes.
- Enquêter sur les préoccupations liées à la discrimination et au racisme dans la prestation de soins à vous ou à votre enfant.
- Aider les patients, les familles et les membres du personnel à bien communiquer entre eux.
- Veiller à ce que vos commentaires soient acheminés à vos équipes de soins de santé.
- Si vous avez besoin d'un soutien linguistique ou d'une aide à la communication pour nous faire part de votre expérience, informez-en le personnel du Bureau de l'expérience des patients et des familles. Ce service est offert gratuitement aux patients et aux familles.

Pour nous joindre :

Tél. : 416 813-6181

Courriel : patient.experience@sickkids.ca



Commentaires des patients | SickKids

Vous pouvez communiquer avec le Bureau de l'expérience des patients et des familles pour faire part de vos commentaires sur les soins que vous avez reçus à SickKids. Pour obtenir les coordonnées et d'autres renseignements, visitez le site Web <https://www.sickkids.ca/feedback>.



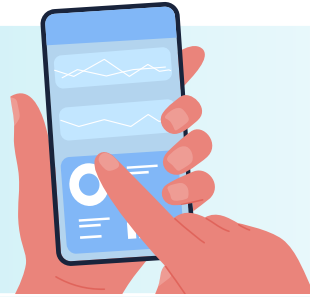
Inscrivez-vous à



Votre portail santé sécurisé accessible en ligne, partout, en tout temps

Ayez accès à vos renseignements sur la santé en tout temps

- Consultez et mettez à jour les renseignements sur vos médicaments et vos allergies.
- Lisez les résultats des analyses de laboratoire et des examens d'imagerie.
- Consultez les notes et les résumés de consultations.



Gagnez du temps et participez davantage à vos soins

- Recevez des rappels et confirmez vos rendez-vous.
- Participez à des consultations virtuelles.
- Exécutez les tâches nécessaires avant une consultation.
- Lisez et signez les formulaires de consentement.

Communiquez avec votre équipe de soins

- Envoyez des messages sécurisés à votre équipe de soins.
- Recevez des lettres.
- Remplissez des questionnaires.



Simplifiez les soins pour toute la famille

- Les parents ou tuteurs/tutrices peuvent avoir accès au compte des patients de moins de 12 ans à titre de mandataires, et à celui des patients de plus de 12 ans si ces derniers les y autorisent.

Certaines fonctionnalités pourraient ne pas encore être disponibles pour le service que vous consultez.
Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins.



MyChart est offert gratuitement! Lisez le code QR pour vous inscrire ou visitez le www.sickkids.ca/mychart.

SickKids®



À mon sujet

À SickKids, nous voulons savoir ce qui compte le plus pour vous, votre enfant et votre famille afin de mieux comprendre vos besoins. Nous vous encourageons à remplir la section ci-dessous, ce qui vous permettra de vous sentir plus en sécurité et de collaborer pleinement avec votre équipe de soins de santé. Ce qui compte pour vous compte pour nous!

Les enfants plus âgés et les adolescent(e)s peuvent remplir cette section eux-mêmes; dans le cas des jeunes enfants, un des parents ou des proches peut accomplir cette tâche. Utilisez ensuite les renseignements fournis pour guider votre discussion avec votre fournisseur de soins de santé.

Nom	
Pronoms	
Nom(s) des personnes qui s'occupent de moi	
Les technologies médicales que j'utilise	
Une caractéristique spéciale à mon sujet	
Mes intérêts ou passe-temps	
Mon opération	

Dans quelle mesure vous/votre enfant prenez-vous part à la discussion?

Nous voulons nous assurer que vous comprenez tous les renseignements que vous recevez. Indiquez-nous la quantité de renseignements que vous voulez recevoir à la fois ainsi que la façon dont vous aimez recevoir ces renseignements.

- ☐ Mon enfant ne veut pas/je ne veux pas participer aux discussions de nature médicale.
- ☐ Mon enfant ne veut/je ne veux connaître que les renseignements « nécessaires ».
- ☐ Mon enfant veut/je veux en savoir le plus possible au sujet de ses soins médicaux.



Qu'est-ce qui t'aide/qui aide votre enfant durant les interventions douloureuses?

Exemples : crème anesthésiante, distractions comme regarder une vidéo sur un appareil ou écouter de la musique avec des écouteurs, articles réconfortants (il faut s'assurer de les étiqueter!) ou s'installer dans une position confortable.

Questions que je me pose/que nous nous posons au sujet de l'opération et éléments à retenir

Notez les termes ou les acronymes liés à l'opération que vous voulez qu'on vous explique.

Nous vous encourageons à écrire vos questions et à les poser à votre équipe de soins en temps et lieu.



Préparation en vue de l'opération

Avant l'opération, il y a des mesures à prendre afin de vous assurer que l'équipe de soins de santé a tous les renseignements nécessaires pour bien prendre soin de vous. Le parcours chirurgical varie d'une personne à l'autre, mais en voici les grandes lignes.

Consentement (vous acceptez de subir l'opération)

Donner son [consentement](#) (donner la permission à l'équipe de soins de santé) fait partie du processus de préparation à l'opération. L'équipe chirurgicale vous expliquera l'opération et vous demandera de signer un formulaire de consentement l'autorisant à réaliser l'intervention.

Un parent ayant la responsabilité décisionnelle (garde légale) ou un tuteur légal doit être présent pour signer le formulaire de consentement à l'opération ou valider la signature de l'enfant. Le jour de l'opération, apportez toute la documentation concernant la responsabilité décisionnelle (garde légale). Le consentement comprend ce qui suit :

- consentement général à l'admission à l'hôpital;
- consentement au traitement chirurgical;
- consentement à la divulgation de vos renseignements à d'autres équipes de soins de santé, au besoin.

Analyses de laboratoire et autres examens diagnostiques

Votre enfant pourrait devoir subir des analyses de laboratoire, p. ex. des analyses sanguines ou des examens de tomodensitométrie avant l'opération afin que l'équipe de soins de santé ait tous les renseignements qu'il lui faut pour prendre bien soin de lui ou d'elle. Votre équipe chirurgicale vous informera de tous les examens auxquels devra se soumettre votre enfant, s'il y a lieu. Si ces examens en question sont réalisés par votre médecin de famille, envoyez les résultats par courriel à l'équipe administrative de soins chirurgicaux ou à l'infirmière ou l'infirmier, et apportez-les le jour de l'opération.

Rendez-vous à la clinique de préanesthésie

L'[anesthésie](#) consiste en l'administration d'un mélange de médicaments qui aident votre enfant à tomber dans un sommeil profond afin qu'il ou elle ne ressente aucune douleur. Votre enfant n'aura aucun souvenir de l'opération.

Selon les antécédents médicaux de votre enfant et le type de chirurgie, votre enfant pourrait avoir besoin d'un rendez-vous à la clinique de préanesthésie. Afin de dresser un plan pour le jour de l'opération, on vous posera une série de questions concernant les antécédents médicaux de votre enfant ainsi que son état de santé actuel.

Clinique de gestion de la douleur transitionnelle

Si votre enfant subit une intervention qui lui causera vraisemblablement beaucoup de douleur, son équipe de soins de santé pourrait l'orienter vers cette clinique aux fins d'éducation et de soutien.

Recueillir des renseignements auprès de sources fiables

[AboutKidsHealth.ca](#) est le site Web d'éducation sur la santé de SickKids. Il est destiné aux enfants et aux adolescent(e)s, et aux personnes qui s'en occupent. Nous vous recommandons d'utiliser ce site comme point de départ.

Retournez à la page 14 du présent guide pour vous rappeler les questions à poser ou les renseignements que vous voulez transmettre à votre équipe de soins. Utilisez ces renseignements comme guide le jour de l'opération.

Attente et possibilité d'annulation

Il peut arriver qu'une opération soit retardée ou annulée en raison d'urgences. Le cas échéant, nous vous en informerons dès que possible.

Évaluation de l'état de santé! Votre enfant doit demeurer en bonne santé durant les deux semaines précédant l'opération. Toute maladie récente pourrait avoir un effet sur son rétablissement. Si votre enfant est malade au cours des deux semaines précédant l'opération, appelez-nous au 416 813-7910, poste 227502, et laissez un message. Un membre du personnel infirmier vous rappellera.

Évaluer l'état de santé de votre enfant

Il est important que votre enfant soit en bonne santé avant l'opération. Si votre enfant a de la fièvre, un rhume, une toux, un écoulement nasal ou un mal de gorge, il ou elle pourrait avoir de la difficulté à respirer durant ou après l'intervention et mettre plus de temps à se rétablir.

Est-ce que votre enfant a n'importe lequel des problèmes de santé ci-dessous?

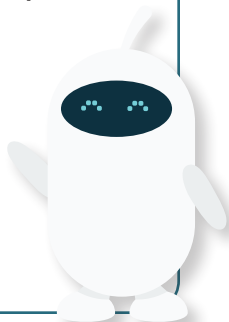
- ☐ Crise d'asthme récente
- ☐ Fièvre, rhume, toux, écoulement nasal ou mal de gorge
- ☐ Infection virale récente, y compris la COVID-19, la grippe, une pneumonie ou une infection au VRS
- ☐ Exposition à la tuberculose ou à la varicelle

Si votre enfant est malade durant les deux semaines précédant l'opération, appelez-nous au 416 813-7910, poste 227502, et laissez un message. Un membre du personnel infirmier vous rappellera.

Assurez-vous d'être en bonne santé au moment d'accompagner votre enfant à l'hôpital. Si vous ne vous sentez pas bien, demandez à quelqu'un d'emmener votre enfant.

CONSEIL HUPS

À SickKids, nous utilisons la technologie ORDR (enregistrement des données dans la salle d'opération) dans certaines des salles d'opération. Grâce à l'analyse vidéo que permet cette technologie, SickKids peut renforcer la culture de sécurité, rehausser l'éducation et la formation du personnel clinique et améliorer le déroulement du travail dans la salle d'opération.



CONSEIL JETS

Selon le plan dressé par votre équipe de soins de santé, vous pourriez vous entretenir avec un spécialiste du milieu de l'enfant avant l'opération ou le jour de l'opération. Cette personne vous aidera à vous préparer en vue de l'opération, répondra à vos questions et s'assurera que vous êtes à l'aise. À tout moment durant votre parcours chirurgical, vous pouvez demander à votre équipe de vous mettre en contact avec un spécialiste du milieu de l'enfant.



Parler à votre enfant de l'opération

Être honnête

Faites de votre mieux pour aider votre enfant à comprendre ce qui va se passer, et pourquoi.

L'honnêteté engendre la confiance.

Utiliser un langage et des mots simples

Tâchez d'utiliser un langage que votre enfant comprendra.

Vous l'aidez ainsi à se sentir prêt ou prête.

Recueillir des renseignements auprès de sources fiables

AboutKidsHealth.ca est le site Web d'éducation sur la santé de SickKids.

Il est destiné aux enfants et aux adolescent(e)s, et à leurs proches. Nous vous recommandons d'utiliser ce site comme point de départ.

Permettre à votre enfant de poser des questions et encourager la discussion

Vous n'êtes pas obligé de connaître la réponse, mais dites-lui que vous l'aidez à l'obtenir; notez les questions de votre enfant et posez-les à l'équipe chirurgicale.

Rassurer votre enfant et être à sa disposition

À SickKids, nous offrons des soins centrés sur la famille et reconnaissons qu'elle pourrait aussi avoir besoin de soutien et de réconfort, ce que nous offrons avec plaisir.

Aider votre enfant à se préparer et dresser un plan ensemble

Les enfants qui subissent une opération pourraient avoir l'impression de perdre le contrôle dans une certaine mesure. Élaborez un plan ensemble et assurez-vous de laisser votre enfant prendre des décisions, lorsque c'est possible. Vous contribuerez ainsi largement à rassurer votre enfant.

Faire preuve de patience et offrir un soutien

Des comportements inhabituels peuvent se manifester lors de situations stressantes. Soyez là pour votre enfant. Sachez qu'en général, ce genre de comportement disparaîtra une fois la période de stress passée.

Attente et possibilité d'annulation

Il peut arriver qu'une opération soit retardée ou annulée en raison d'urgences. Le cas échéant, nous vous en informerons dès que possible.

Fournir un soutien et des renseignements adaptés à l'âge de l'enfant

Tandis que les enfants se préparent à subir une opération, leurs besoins varient selon leur âge. Vous trouverez sur le site Web AboutKidsHealth.ca des renseignements adaptés à l'âge de votre enfant.



Instructions à suivre les quelques jours avant l'opération

Laver votre enfant à la maison avant une intervention

Instructions pour donner un bain ou une douche à votre enfant avant une intervention

Vous pouvez largement contribuer à réduire le risque d'infection chez votre enfant en lui donnant un bain ou une douche avant l'intervention. Se laver avec du savon minimise le risque d'infection du site opératoire.

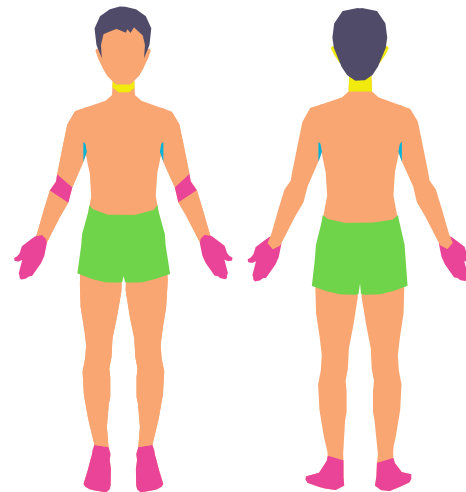
À LA MAISON, LAVEZ VOTRE ENFANT AVEC DE L'EAU ET DU SAVON DANS LA BAIGNOIRE OU LA DOUCHE DEUX FOIS AVANT L'INTERVENTION, SOIT :

- 1. 48 HEURES (DEUX JOURS) AVANT L'INTERVENTION**
- 2. 24 HEURES (UN JOUR) AVANT L'INTERVENTION**

Les germes peuvent se développer dans certaines parties du corps. Concentrez-vous donc sur les parties ci-dessous.

Commencez toujours par laver la tête de votre enfant avec un shampoing. Ensuite, **lavez bien TOUTES les parties du corps** en prêtant une attention particulière aux parties suivantes (voir le diagramme) :

-  Cou et derrière les oreilles
-  Mains, pieds et creux des coudes
-  Aisselles
-  Aine et partie couverte par la couche



AVANT

ARRIÈRE



IL FAUT

utiliser un savon liquide (n'importe quelle sorte)



IL FAUT

porter des vêtements propres après le bain ou la douche



IL FAUT

signaler les éruptions cutanées, les infections et les plaies ouvertes AVANT la date prévue de l'intervention



NE PAS

utiliser de savon en barre



NE PAS

utiliser de revitalisant pour les cheveux ou de produits sans rinçage



NE PAS

utiliser de lotion, de crème, d'huiles, de poudre ou de parfum après le bain/la douche

En arrivant à SickKids, vous recevrez un paquet de lingettes assorti du mode d'emploi pour laver votre enfant avant l'intervention. Cette mesure servira également à réduire le risque d'infection après l'opération.

SickKids

Arrêter de manger et de boire avant une anesthésie ou une sédation

Toute nourriture ou tout liquide présent dans l'estomac de votre enfant avant qu'il s'endorme sous anesthésie peut remonter dans la bouche et aboutir dans les poumons, ce qui est TRÈS DANGEREUX.

Si vous ne respectez pas les règles ci-dessous, l'intervention sera annulée.



Règles concernant la consommation d'aliments ou de boissons avant une opération

PAS D'ALIMENTS SOLIDES À COMPTER DE MINUIT LA VEILLE DE L'OPÉRATION

Y compris les liquides ayant des composants solides (PAS de jus d'orange, de bouillon ou de Jell-O)
PAS de gomme ni de bonbons

PAS DE LAIT/DE PRÉPARATION POUR NOURRISSONS/D'ALIMENTATION PAR SONDE SIX HEURES AVANT L'OPÉRATION

Y compris le lait de vache, les boissons d'avoine, d'amande et de soja,
les préparations pour nourrissons et l'alimentation par sonde

PAS DE LAIT MATERNEL QUATRE HEURES AVANT L'OPÉRATION

PAS DE LIQUIDES CLAIRS TROIS HEURES AVANT L'OPÉRATION

On entend par liquides clairs les liquides complètement transparents
(eau, jus de pomme clair ou soda au gingembre **SEULEMENT**)





Protégez votre enfant

Prévenez les erreurs liées aux médicaments

Certains médicaments ne peuvent pas être pris avec d'autres médicaments ou un anesthésique. Afin de s'assurer que votre enfant prend les bons médicaments en toute sécurité pendant son séjour à SickKids, les médecins et les membres du personnel infirmier doivent connaître **TOUS** les médicaments que votre enfant prend à la maison.

Ce que vous devez nous fournir

Apportez les articles ci-dessous



Médicaments prescrits



Médicaments en vente libre



Médicaments contre la toux/le rhume/les allergies



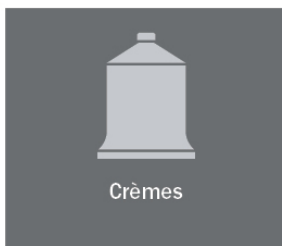
Inhalateurs



Produits à base d'herbes médicinales, vitamines et suppléments



Gouttes pour les yeux/oreilles



Crèmes



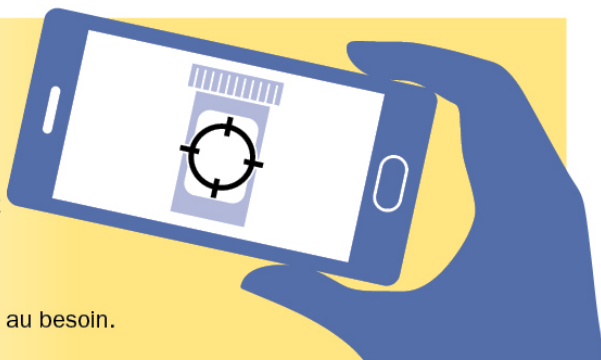
Médicaments que votre enfant a arrêté de prendre récemment

Simplifiez-vous la vie

Nous savons qu'il peut être difficile d'apporter tous les médicaments. Vous pouvez aussi **prendre en photo** les étiquettes apposées sur chaque bouteille ou contenant de médicament, d'onguent, de vitamines, de gouttes, etc.

Assurez-vous que la dose est visible sur la photo.

Vous pouvez photographier l'avant et l'arrière du contenant au besoin.

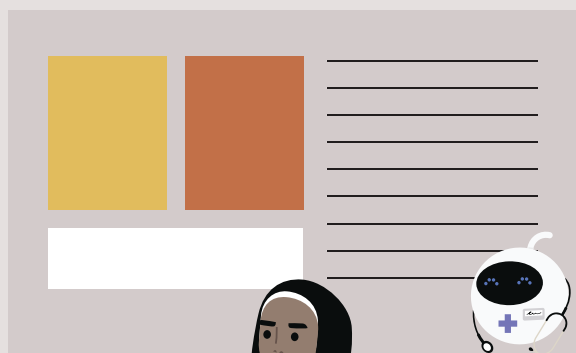


Si vous avez des questions, composez le **416 813-5609** et faites le **2** ou le **3**.



CSS# 68520

3



Le jour de l'opération

Le parcours chirurgical

Stationnement

L'hôpital est doté d'un [stationnement](#) souterrain. Les parents et les visiteurs fréquents des patients peuvent se procurer des permis de stationnement à prix réduit.

Arrivée à l'hôpital

Inscrivez-vous à l'Unité des soins préopératoires (2^e étage). Arrivez deux heures à l'avance (à moins d'indication contraire) afin de permettre à l'équipe de bien préparer votre enfant. Consultez le plan d'étage à la page 6.

Préparation

L'enfant doit enfiler une chemise d'hôpital; la personne responsable du cheminement des patients consignera sa taille et son poids.

Attente

Votre enfant pourrait avoir à attendre pendant que l'équipe se prépare en vue de l'opération. Il ou elle peut essayer de rester calme au moyen de distractions (p. ex. regarder une vidéo, lire ou jouer à un jeu) avec la personne à ses côtés.

Obtenir un bracelet

Afin d'assurer sa sécurité, votre enfant doit porter en tout temps un bracelet d'identification autour de son poignet ou de sa cheville. Aux fins de sécurité, portez toujours l'autocollant qui vous a été fourni et qui indique que votre enfant subira une opération.

Évaluation de la santé

Un membre du personnel infirmier préopératoire prendra les signes vitaux (fréquence cardiaque et tension artérielle) de votre enfant et vous fournira des lingettes aux fins de [lavage préopératoire](#).

Rencontrer l'équipe de soins

Faites connaissance avec le chirurgien/la chirurgienne et l'anesthésiologiste qui procéderont à un examen physique de votre enfant pour s'assurer qu'elle ou il est prêt pour l'opération. Vous pourrez poser vos questions si vous en avez.

Transfert à la salle d'opération

Une fois que la salle d'opération est prête, un membre du personnel infirmier viendra chercher votre enfant.

S'endormir (anesthésie)

Ce processus varie légèrement d'une personne à l'autre.

- On emmènera votre enfant dans la salle d'opération. Dans certains cas, on permet à un parent de l'accompagner, mais pas toujours.
- Une fois que votre enfant sera dans la salle d'opération, l'infirmière ou l'infirmier et l'anesthésiologiste l'aideront à s'étendre sur la table d'opération (s'il ou elle n'est pas déjà dans un lit) et s'assureront qu'il ou elle est à l'aise.
- Des moniteurs seront branchés à votre enfant afin de permettre à l'équipe de professionnels de prendre soin de lui ou elle durant l'opération.
- Il existe différentes façons d'endormir votre enfant – soit au moyen d'un masque ou par voie intraveineuse; l'anesthésiologiste choisira la méthode qui convient le mieux.
- S'il s'agit d'une anesthésie par voie intraveineuse, on pourrait appliquer une crème anesthésiante au point d'injection afin de réduire l'inconfort.
- Les médicaments administrés par masque/voie intraveineuse endormiront votre enfant. On lui donnera également un antidouleur pour assurer son confort.
- Grâce à ces médicaments, votre enfant ne ressentira, n'entendra et ne verra rien durant l'opération. Il ou elle restera endormi(e) jusqu'à la fin de l'opération.
- Après l'opération, votre enfant se réveillera dans la salle de réveil.

CONSEIL JETS

Toutes les patientes à qui on a assigné le sexe féminin à la naissance qui ont 12 ans ou plus ou qui ont eu leurs premières menstruations devront fournir un échantillon d'urine aux fins de test de grossesse avant l'opération. Cette mesure sert à protéger les patientes lorsqu'elles sont sous anesthésie durant l'opération.



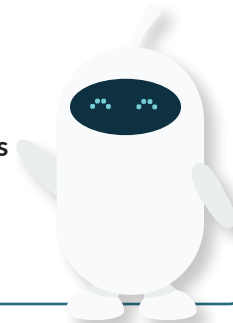
CONSEIL JETS

Promesse de confort

À SickKids, nous sommes déterminés à prévenir la douleur causée par une injection (piqûre), ainsi qu'à favoriser le confort de nos patients! Dans le cadre de notre initiative [Comfort Promise](https://www.aboutkidshealth.ca/comfortpromise), tous les patients se font offrir des techniques de gestion de la douleur afin de prévenir et de minimiser la douleur causée par une injection. Il pourrait s'agir des techniques suivantes, entre autres : positions confortables, distractions, sucrose/allaitement et application d'une crème anesthésiante. Pour en savoir plus à ce sujet, consultez le site Web <https://www.aboutkidshealth.ca/comfortpromise> ou demandez à un membre de votre équipe de soins de santé.

CONSEIL HUPS

Chaque personne entre dans la salle d'opération de différentes façons visant à assurer sa sécurité. Votre enfant pourrait être dans un lit d'hôpital si on lui a administré des médicaments pour le calmer. Dans certains cas, un proche peut accompagner l'enfant dans la salle d'opération. Il faut discuter de cette possibilité à l'avance avec l'anesthésiologiste.



Pouvez-vous trouver des ressources JETS et HUPS?





Attendre votre enfant

À SickKids, vous avez accès à divers endroits et services pendant que votre enfant est dans la salle d'opération. Il est important que vous preniez soin de vous-même afin de pouvoir vous occuper de votre enfant durant son rétablissement.

Salle d'attente chirurgicale

Une fois que votre enfant sera dans la salle d'opération, on vous dirigera vers la salle d'attente chirurgicale.

Vous pouvez rester dans cette salle pendant que votre enfant se fait opérer. Profitez-en pour prendre une collation et quelque chose à boire afin de vous assurer d'avoir l'énergie nécessaire pour prendre soin de votre enfant à son réveil. Signalez votre présence à un bénévole afin qu'il puisse vous en informer lorsque vous pouvez rejoindre votre enfant après son opération. Il y a dans la salle d'attente des salles privées où vous pouvez discuter de l'opération avec le chirurgien/la chirurgienne.

Allaiter à SickKids

Si vous devez tirer du lait ou allaiter pendant que vous attendez, des salles d'allaitement sont à votre disposition.

Si vous ne passez que la journée de l'opération à l'hôpital, il vous faudra apporter votre matériel. Si vous y passez la nuit, la chambre est dotée de tire-lait. Vous devez apporter tous les autres accessoires d'allaitement.

Si vous avez besoin d'aide, demandez à un membre du personnel infirmier des soins préopératoires de vous donner un coup de main.

Magasiner et manger

Nous vous encourageons à vous promener dans l'hôpital pour vous changer les idées.

SickKids est doté d'installations où prendre une bouchée et où acheter des articles de toilette, des médicaments, des vêtements, des jouets, des cadeaux et des aliments spéciaux.

Un membre du personnel peut vous indiquer où trouver ces services. Vous pouvez aussi consulter notre site Web pour savoir où magasiner et où manger à SickKids.

www.sickkids.ca/shopandeat.



Pratiques et espaces sacrés

Ces espaces sont ouverts jour et nuit aux fins de prière et de méditation.

- Salle de méditation et de contemplation
- Salle de prière musulmane
- Chapelle
- Espace de guérison et cérémonies autochtones

Les cérémonies autochtones, comme les cérémonies de purification, peuvent se tenir à divers endroits dans l'hôpital, y compris au chevet du patient. Pour entrer en contact avec l'intervenant-pivot auprès des patients autochtones et spécialiste de l'expérience des patients, envoyez un message à patient.experience@sickkids.ca.



Rétablissement après l'opération

Il peut falloir jusqu'à une heure (parfois plus longtemps) après l'opération pour que votre enfant se réveille et soit prêt à recevoir votre visite. Pour savoir quand vous pourrez rendre visite à votre enfant, le personnel infirmier de l'[USPA](#) (Unité des soins postanesthésiques) affichera un message à l'écran d'ordinateur dans la salle d'attente. On pourrait aussi vous téléphoner pendant que vous êtes dans la salle d'attente. Le moment venu, un bénévole vous accompagnera à la salle de réveil.

Rendre visite à votre enfant à l'USPA

- Les enfants sont transférés à l'USPA directement de la salle d'opération; ils sont branchés à des moniteurs pendant la période de rétablissement.
- Si l'un des moniteurs déclenche une alarme, un membre du personnel infirmier viendra vérifier si votre enfant va bien.
- Votre enfant pourrait être de mauvaise humeur et pleurer à son réveil après l'opération. C'est normal.
- L'USPA peut être mouvementée, bruyante et bondée.
- La plupart des enfants qui subissent une opération ou une intervention de jour quittent l'hôpital moins d'une heure après leur arrivée à l'USPA. Certains enfants doivent cependant y passer la nuit. Votre équipe de soins en discutera avec vous.
- C'est l'équipe de soins de santé qui déterminera lorsque votre enfant sera prêt à retourner à la maison ou à être transféré à une unité pour patients hospitalisés.
- Votre infirmier/infirmière de l'USPA et votre chirurgien/chirurgienne vous fourniront également des instructions sur les soins postopératoires (Résumé pour le patient), ainsi que les coordonnées des personnes avec qui communiquer si vous avez des questions.



Instructions concernant le rétablissement d'une anesthésie générale

Activités après l'opération

Votre enfant pourrait se sentir étourdi(e) ou chancelant(e) pendant jusqu'à six à huit heures après avoir été mis sous anesthésie ou sous sédation.

Le jour de l'opération, votre enfant devrait s'adonner à des activités calmes, comme regarder des vidéos ou la télé, ou écouter de la musique.

Le lendemain de l'opération, votre enfant devrait pouvoir reprendre ses activités normales, à moins d'indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Manger et boire après l'opération

Commencez par donner à votre enfant beaucoup de liquides clairs (p. ex. eau ou liquide sous forme de gelée). Une fois que votre enfant consomme ces aliments aisément (pas de vomissements ni de diarrhée), offrez-lui un repas facile à digérer, p. ex. craquelins, bananes ou rôties.

Si votre enfant a des maux d'estomac ou vomit, continuez à lui donner fréquemment de petites quantités de liquides clairs. Vous pouvez aussi essayer de lui donner une petite quantité de nourriture, comme des craquelins ou des rôties. Ces aliments peuvent aider à soulager les maux d'estomac.

CONSEILS JETS

L'infirmier/infirmière de l'USPA de votre enfant répondra volontiers à toutes vos questions concernant votre enfant.



Comment gérer la douleur chez votre enfant

Afin d'aider votre enfant à guérir rapidement, il est important de traiter sa douleur. Pour ce faire, vous pouvez lui donner les antidouleurs recommandés par votre chirurgien/chirurgienne, le changer de position ou le distraire.

Que faire en cas de fièvre

Votre enfant pourrait avoir une légère fièvre (température de 38 °C ou plus) après avoir subi une opération sous anesthésie. La fièvre disparaîtra au bout de quelques jours. Si votre enfant a de la fièvre, donnez-lui beaucoup de liquides ainsi que les médicaments recommandés par votre médecin. Obtenez des soins médicaux si la fièvre persiste et si elle est accompagnée d'un des symptômes suivants :

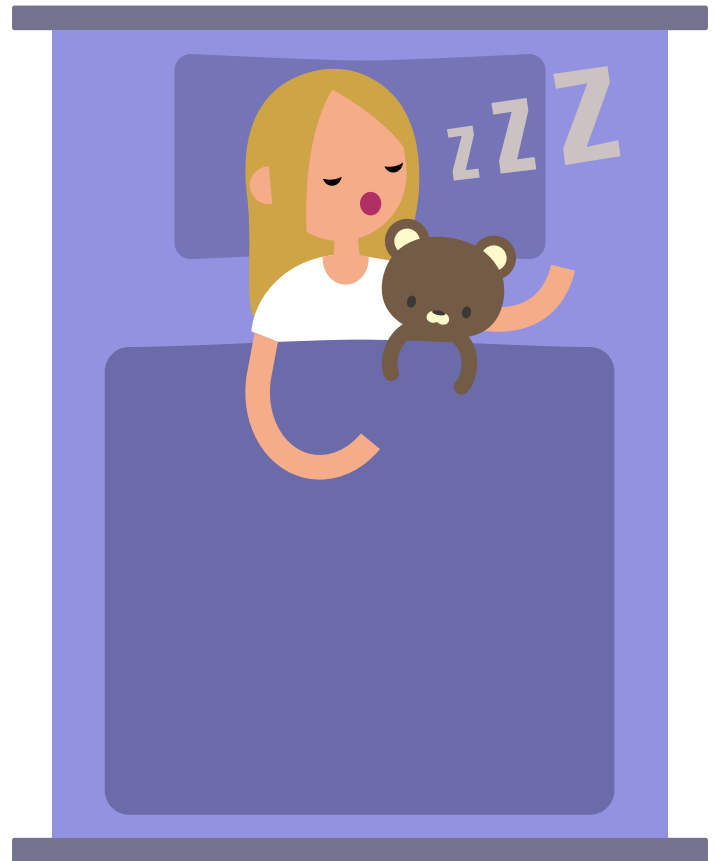
- Fréquence cardiaque rapide (vous ressentez des battements rapides lorsque vous posez votre main sur la poitrine de votre enfant)
- Respiration rapide
- Peau moite ou froide au toucher
- Somnolence excessive (dormir plus que d'habitude)
- Confusion (ne pas savoir où on est)
- Réduction des mictions (ne pas uriner)
- Douleur non maîtrisable
- Rougeur, enflure ou écoulement du site opératoire
- Votre enfant est vraiment mal en point

Pour obtenir plus de renseignements, lisez [l'article sur la fièvre sur le site Web KidsHealth.ca](#).

Qui appeler si vous avez des préoccupations

Votre infirmier/infirmière de l'USPA et votre chirurgien/chirurgienne vous fourniront également des instructions sur les soins postopératoires (Résumé pour le patient), ainsi que les coordonnées des personnes avec qui communiquer si vous avez des questions.

Si vous avez des inquiétudes concernant la santé de votre enfant, obtenez des soins médicaux immédiatement.



CONSEILS HUPS

Si votre enfant a des maux d'estomac ou vomit, continuez à lui donner fréquemment de petites quantités de liquides clairs. Si au bout de six heures son état ne s'est pas amélioré, appelez votre médecin ou allez au Service des urgences.



Vous trouverez ci-dessous des exemples de questions que vous pourriez poser à votre chirurgien/chirurgienne ou à l'infirmier/infirmière de l'USPA avant que votre enfant s'apprête à quitter l'hôpital.

Les questions ne s'appliquent pas à tous les enfants. Posez les questions les plus pertinentes pour vous.

Est-ce que mon enfant doit prendre de nouveaux médicaments qu'il ou elle ne prenait pas avant l'opération? Faut-il une ordonnance?

Quand mon enfant pourra-t-il ou elle recommencer à manger après l'opération? Y a-t-il des restrictions?

Est-ce que mon enfant devrait réduire ou modifier ses déplacements ou ses activités après l'opération? P. ex. l'éducation physique ou la natation.

**Combien de temps devrait durer le rétablissement?
Quand mon enfant pourra-t-il ou elle reprendre ses activités habituelles?**

Est-ce que mon enfant éprouvera de la douleur? Comment la gèrera-t-on?

Comment dois-je prendre soin de l'incision chirurgicale (là où se trouvent les points de suture ou les agrafes)?

Quand mon enfant pourra-t-il ou elle prendre un bain ou une douche? Y a-t-il des restrictions?

Avons-nous besoin d'équipement spécial?

Y a-t-il des soins spéciaux à administrer après l'opération?

À SickKids, nous sommes déterminés à améliorer la santé des enfants. Nous avons pour mission de fournir d'excellents soins compatissants, équitables et centrés sur l'enfant et la famille, d'être à l'avant-garde de la recherche scientifique et clinique, ainsi que de préparer la prochaine génération de chefs de file dans le domaine de la santé de l'enfant.

Pour nous joindre

Tél. : 416 813-6181

Courriel : patient.experience@sickkids.ca

Soumettez vos commentaires en ligne :

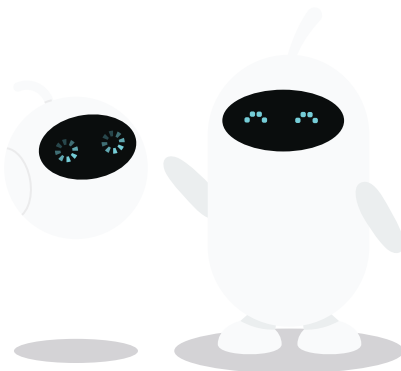
<https://www.sickkids.ca/en/patients-visitors/patient-feedback/patient-feedback-form/>



Visitez le site Web pour en savoir plus :

<https://www.sickkids.ca/en/patients-visitors/patient-feedback/>





SickKids®

555, avenue University, Toronto (Ontario) M5G 1X8
www.sickkids.ca