



来院手术

信息手册

本手册是为SickKids的患者和家属编写的。
本手册中的您，指的是照顾者和SickKids的患者。

SickKids®

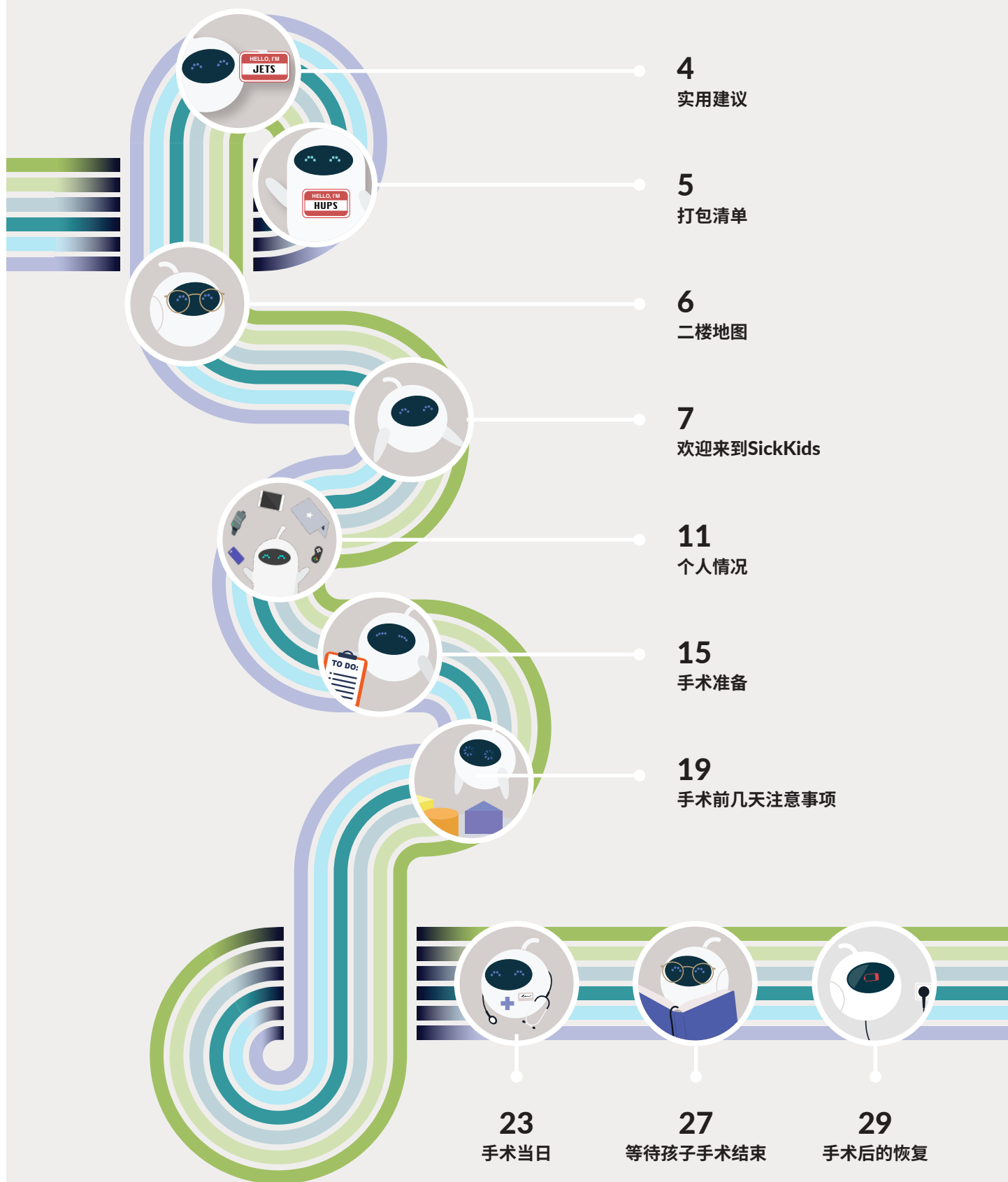
“我们感谢 SickKids 运营所在的土地。数千年来，这片土地一直是 Huron-Wendat 和 Petun 原住民、Seneca 人以及距今最近的 Credit River 的 Mississaugas 的传统土地。如今，Turtle Island 各地的原住民以多伦多为家。SickKids 致力于与原住民、因纽特人和梅蒂人建立新的关系，并感谢有机会在照顾儿童及其家庭的工作中分享这片土地。”



绘画创作者

Emily Kewageshig

来院手术信息手册





实用建议

JETS（记下手术经历）和HUPS（帮助您为手术做准备）会助您度过这段经历。
这些提示遍布本手册中的各个地方！

遵守以下禁食说明（参见第21页了解更多信息）。您所照顾的儿童或青少年如果吃了东西或未遵守对饮品的禁食要求，他们的手术可能会因此而被取消。

手术时间之前的午夜开始禁止固体食物

包括含有固体成分的饮品（不能喝橙汁、汤类、果冻）

手术时间之前6小时内禁止喝奶/配方奶/管喂

包括牛奶、燕麦奶、杏仁奶、和豆奶、配方奶及管喂

手术时间之前4小时内禁止母乳

手术时间之前3小时内禁止清澈饮品

透明的液体（包括水、清澈苹果汁和姜汁汽水）

- 如果您的孩子在手术前两周内生病，请联系**416-813-7654**分机**227502**并留言。会有护士给您回电话。
- 如果手术当天您将迟到，请致电**416-813-5088**联系术前护理部（Pre-Op）。
- 如有任何问题，请联系您外科医生的办公室。
- 除非您的护理团队另有指示，请比手术时间提前2小时到达术前护理部（参见第6页的地图）。
- 遵守第20页的手术前家中沐浴指示。
- 请携带您的健康卡和法定监护权文件。
- 请携带您的药物（或药物的照片）。
- 到达时，您的孩子将会被要求去除所有个人衣物/饰品，并换上病号服。
- 如果手术时正值经期，请使用卫生巾，而不要用卫生棉条。
- 用塑料（非金属）发圈把长发扎在脑后。
- 独自来到医院接受手术的青少年必须有照顾者在术后护理并将其从医院接回家。
- 有时手术会因紧急情况而推迟或取消。如果这种情况发生，我们会尽快通知您。

我们知道，手术会对整个家庭产生影响。我们列出了您需要携带的重要物品，并提供了相关链接，以帮助您规划来SickKids就医的过程。
依照以下的步骤，您将确保孩子的安全、并为手术做好准备。

卸掉首饰、化妆品、
假指甲、指甲油

取下隐形眼镜、牙齿保
持器、卫生棉条

请注意，您在SickKids
就医期间需要随身
携带自己的物品

有关如何驾车或搭乘公共交
通前往SickKids的说明，
请查看[地图和路线说明](#)

如需要过夜并想在
SickKids附近住宿，
请参阅“[过夜](#)”章节

仅允许两名成人
(父母或法定监护人)
陪同孩子来到医院

注册MyChart账号，
并确保您的药物、联系信
息和过敏史都是最新的



重要物品：

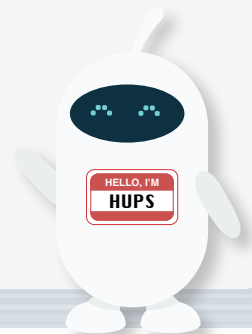
- ☐ 您孩子的健康（OHIP）卡
- ☐ 健康保险信息
- ☐ 法定监护权文件
- ☐ 您孩子目前正在服用的所有带标签的药物，包括处方药和非处方药（参见第32页）
- ☐ 行动设备（轮椅、婴儿车、拐杖等）
- ☐ 医疗设备及配件（气管切开插管和封堵器、G/J管延长器、助听器、CPAP机等）
- ☐ 眼镜和带标签的眼镜盒
- ☐ 塑料发圈（非金属）
- ☐ 防滑拖鞋或干净的室内鞋
- ☐ 纸尿裤
- ☐ 卫生巾

手术后在医院的恢复区使用的物品：

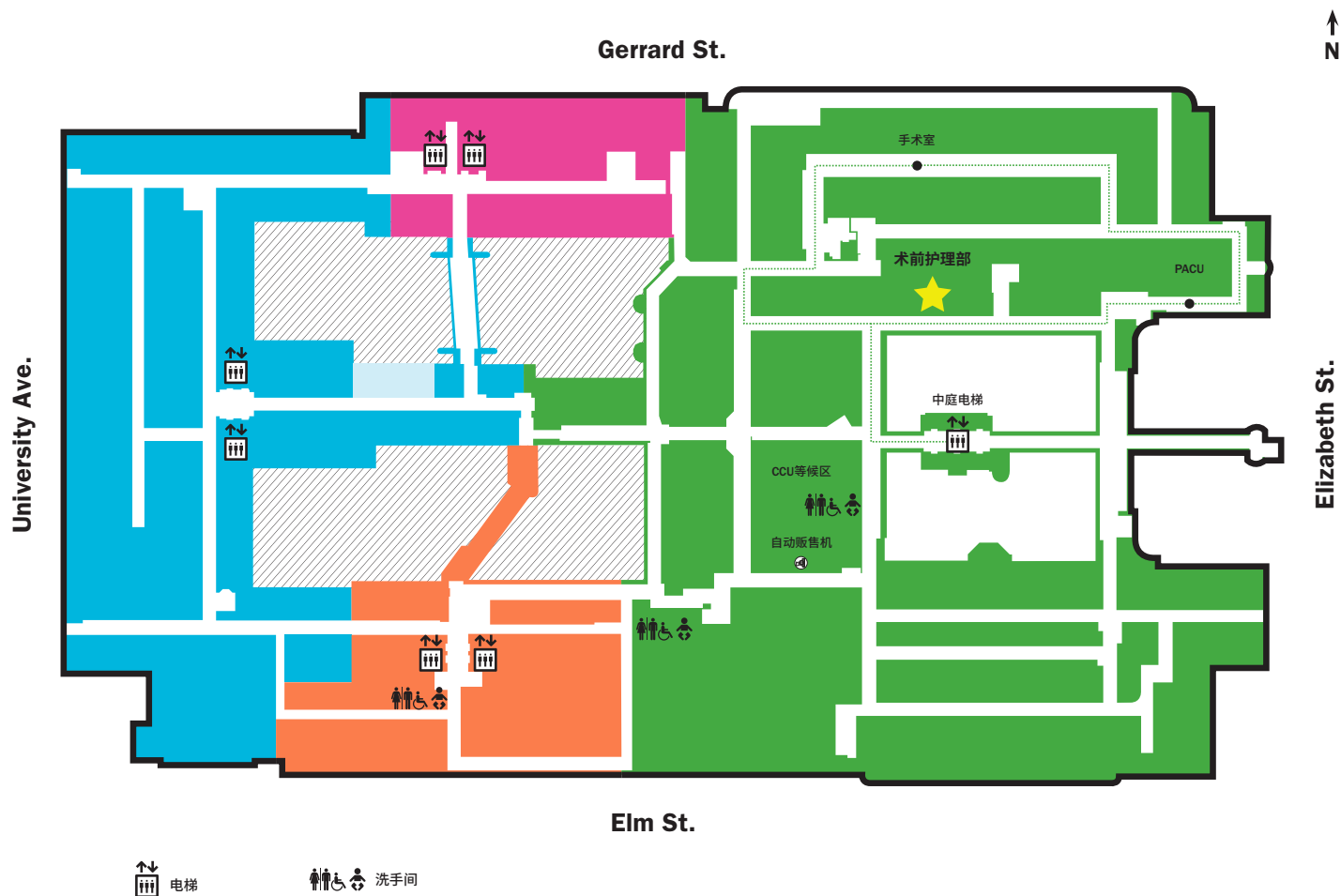
- ☐ 一个可重复使用的空水瓶或吸管杯（带标签）
- ☐ 用于存放孩子衣服的袋子（带标签）
- ☐ 回家时穿的舒适衣服
- ☐ 特殊配方奶粉
- ☐ 吸奶泵

其他非必须物品：

- ☐ 带标签的安抚物品（毛毯或毛绒玩具）
- ☐ 娱乐物品（书籍、平板电脑和游戏）
- ☐ 充电器



二楼地图



 BLACK WING

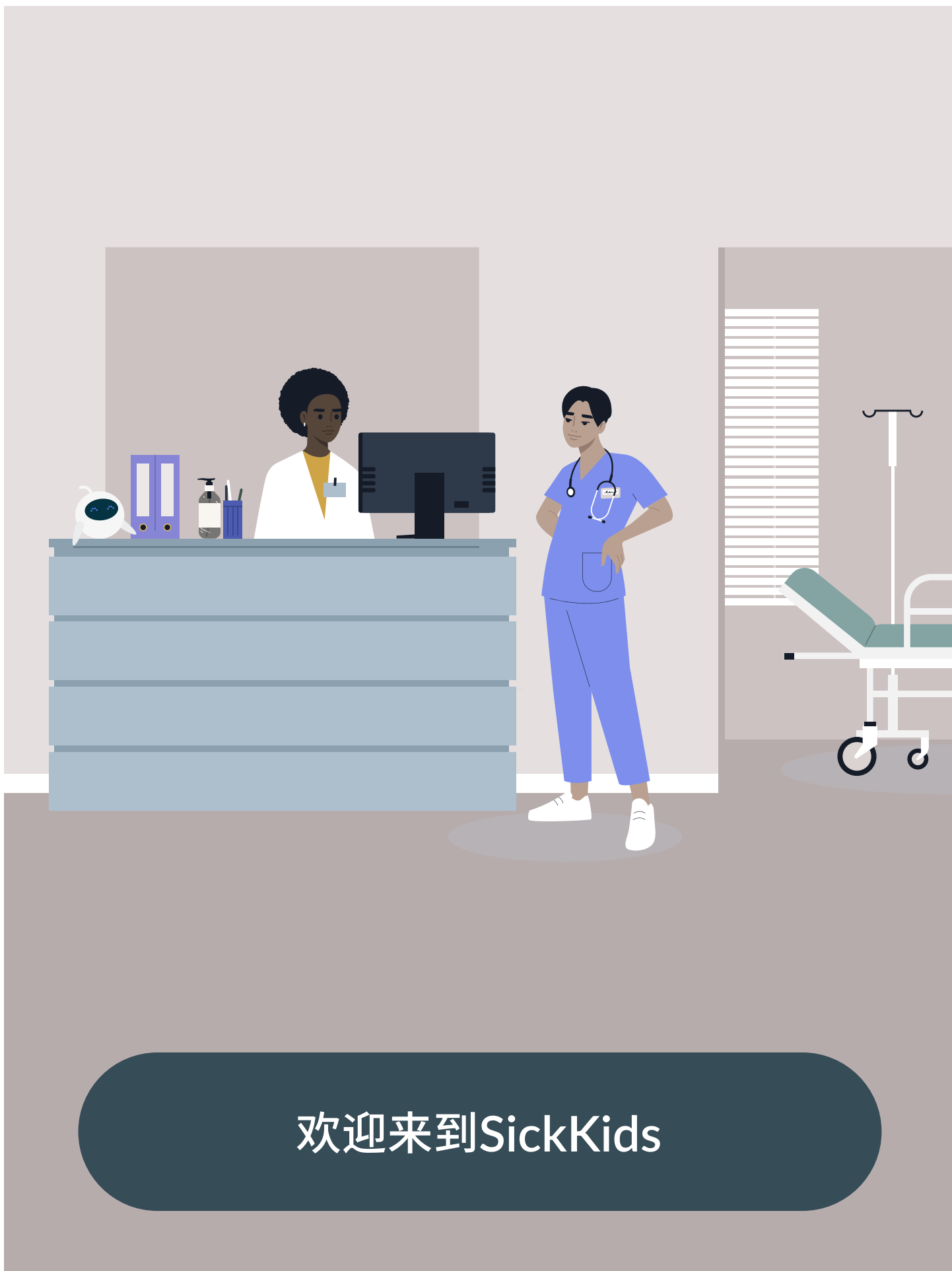
 HILL WING

 BURTON WING

 SLAIGHT ATRIUM

乘坐中庭电梯到达二楼。寻找标有“Pre-Op”字样的标志
(见地图上星号的位置)。如有任何问题，请联系术前护理部
(Pre-Op)，电话：416-813-5088。





欢迎来到SickKids

本指南适用于来SickKids接受全身麻醉（入睡）手术或治疗的儿童和家庭，旨在解答您的疑问并指导您完成整个治疗过程。

我们希望您在SickKids获得舒适且愉快的体验。

SickKids是一所兼具教学和研究的医院

SickKids以儿科护理和研究而闻名于世。我们帮助培训来自世界各地教学项目的医学生、护士和其他医疗保健专业人员。所有在我们医院工作的学生均受到我们工作人员的监督指导。

我们还进行研究工作，您在住院期间可能会邀请您参与，以帮助我们改善护理方式。这可能是某个改进项目或调查研究的一部分。您可自行决定是否参与，而您的决定不会影响到为您提供护理服务。



口译服务

我们可提供免费的口译服务。请向工作人员查询更多详情。

您就诊期间可获得的服务和资源

请收看41频道的SKOOP，由SickKids制作的电视节目。

免费无线互联网服务

可供所有患者、家属和访客使用。

WiFi 网络： SickKidsGuest

密码： beourguest



访问我们的网站

www.sickkids.ca/welcome

在线访问您的健康信息



MyChart是一个安全的在线患者门户，患者、经授权的家庭成员和照顾者可以随时随地访问SickKids电子健康记录中属于他们的部分内容。您可以通过最常用的网络浏览器在线访问MyChart，或者从iPhone或Android（安卓）各自的应用商店下载该应用程序（APP）。 www.sickkids.ca/mychart



《患者和家属的权利与责任》界定了患者和家属在SickKids接受护理时的权利，以及他们对员工、其他患者和家属的责任。您会看到该文件张贴在SickKids各处。



参与和合作

您的意见和专业知识至关重要，您还可能会注意到医疗团队没有注意到的事情。如果您发现了任何错误，或者看到或听到一些不合理或令您担心的事情，请立即告诉我们。

积极了解情况并参与护理的患者和家属会更加安全。我们鼓励您与我们交谈并提出问题。在尊重和理解的基础上协作是保障患者安全的最佳方式。

患者和家属体验办公室

在SickKids，我们相信正面的患者和家属体验是通过患者、家属和员工之间良好的沟通、彼此的尊重和真正的合作来实现的。



患者和家属体验办公室可以为您做什么？

- 提供一个安全、支持性的环境，让您可以分享您的意见、建议和疑虑。
- 在整个手术过程中倾听并支持您。
- 帮助您获取所需的信息。
- 回应您的疑虑并协助解决问题。
- 对您或您的孩子接受护理的过程中出现的任何歧视和种族主义问题进行调查。
- 帮助各方（患者、家属和员工）之间进行有效沟通。
- 确保与您的医疗团队分享您的反馈。
- 如果您需要语言和/或特殊沟通支持来分享您的体验，请告知患者和家属体验办公室。

该服务对患者及其家属免费提供。

联系我们：

电话：416-813-6181

电子邮件：

patient.experience@sickkids.ca



患者反馈 | SickKids

您可以联系患者和家属体验办公室，对于您在SickKids的医疗体验提供反馈。详细的联系方式和更多信息请浏览：

<https://www.sickkids.ca/feedback>



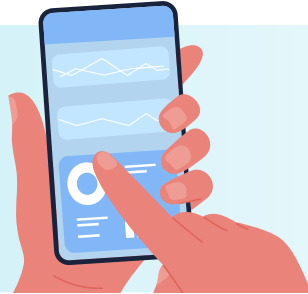
注册



随时随地安全进入您的保健网络

随时获取您的健康信息

- 浏览并更新您的药物和过敏信息
- 查看化验和影像检查结果
- 获取记录和就诊小结



节省时间、更多参与您的医疗保健

- 接收提醒并确认预约
- 参加虚拟诊疗
- 完成就诊前的事项
- 查阅并签署同意书

与您的医疗团队沟通

- 安全地向您的医疗团队发送信息
- 接收信函
- 回答问卷调查



简化全家的医疗

- 家长/法定监护人可获得授权登入12岁以下患者的信息、或经12岁以上的患者允许后登入

一些功能可能对您的科室尚不可用。欲了解更多信息，请与您的医疗团队沟通。



MyChart 是免费的！扫描本码或浏览
www.sickkids.ca/mychart 注册该服务。

SickKids®



个人情况

我们SickKids希望了解您/您的孩子和家人最关心的问题，以便更好地理解您的需求。我们鼓励您填写并分享以下部分，增强您的安全感、并促进与医疗团队更密切的合作。我们会设身处地为您分忧！

如果您是年龄较大的儿童和青少年，可以自己填写此部分，或者父母或照顾者也可以为年龄较小的孩子填写。然后，以这些信息为指导，与您的医疗保健提供者进行讨论。

姓名	
性别代名词	
我的照顾者姓名	
我使用的医疗科技	
关于我的一些特别之处	
我的兴趣/爱好	
我的手术	

您/您的孩子在讨论中的参与程度如何？

我们想确保您理解所获得的全部信息。请告诉我们您每次想得到多少信息、以及想以何种方式收到信息。

- ☐ 我的孩子/我本人不想参与医疗上的讨论
- ☐ 我的孩子/我本人仅想了解“有必要知道的”信息
- ☐ 我的孩子/我本人想尽可能多地获得关于其医疗方面的信息



哪些方法能够帮您缓解治疗中的痛苦？

例如，麻醉膏、分散注意力（例如在设备上观看视频或戴着耳机听音乐）、安抚物品（确保它们贴有标签！）或调整到舒适的姿势

我/我们关于手术的问题和需要记住的事项

记下您想要更多了解的与手术相关的单词或缩略词。我们鼓励您写下您的问题并在与护理团队交谈时提出来。



手术准备

在您/您的孩子接受手术之前，需要采取一些措施来确保医疗团队掌握的所有需要的信息，以便安全地进行护理。每个人的手术历程都不同，但以下是一些例子。

授权同意（您同意接受手术）

授权同意（向您的医疗团队提供许可）是手术准备过程的一部分。手术团队将与您讨论手术过程并请您签署同意书，以便他们完成手术。

必须有一位监护父母或法定监护人在场，以签署或确认您孩子的手术同意书。请在手术当天携带所有监护权信息。同意书包括以下内容：

- 入院一般同意书
- 同意手术治疗
- 同意根据需要与其他医疗团队分享您的信息

化验和其他诊断测试

手术前可能需要进行实验室检查，例如验血或扫描，以确保您的医疗团队拥有对您进行安全护理所需的信息。您的手术团队将告知您孩子需要进行的任何检查。如果这些检查由您的家庭医生完成，请将结果通过电子邮件发送给外科管理员或护士，并在手术当天随身携带。

麻醉前（PAC）诊所就诊

麻醉是一种混合药物，可帮助您的孩子进入深度睡眠。这意味着您的孩子不会感到疼痛或记得手术过程。

根据您的孩子的健康史和手术类型，可能需要于麻醉前诊所就诊。在该次就诊期间，我们会询问您一系列有关您孩子的健康史和当前健康状况的问题，以便制定手术当天的计划。

过渡性疼痛诊所

如果您的孩子即将接受的手术预计会引起剧烈疼痛，您的医疗团队可能会将您的孩子转介到该诊所获得知识和支持。

从可靠来源收集信息

AboutKidsHealth.ca 是SickKids为儿童、青少年及其照顾者提供的健康教育网站。我们建议您从那里开始搜索。

使用本手册的第14页来帮助您思考想问的问题、或您希望护理团队了解的事情，并以其作为手术当天的指南。

等待、取消的可能性

有时手术可能会因紧急情况而被推迟或取消。如果这种情况发生，我们会尽快通知您。

JETS TIP

根据您的护理团队制定的计划，您可能会提前或在手术当天见到一位儿童生活专家，这位专家可以帮助您为手术做准备、回答您的问题、并确保您感觉轻松舒适。您在手术过程中可以随时让您的团队为您联系儿童生活专家！



健康检查！您的孩子在手术前两周内必须保持状态良好。任何近期的疾病都可能影响您孩子的康复。如果您的孩子在手术前两周内生病，请联系416-813-7654分机227502并留言。会有护士给您回电话。

检查您孩子的健康状况

您的孩子在手术之前状态良好非常重要。发烧、感冒、咳嗽、流鼻涕或喉咙痛可能会导致您的孩子在手术期间或手术后呼吸困难，并延长恢复时间。

您的孩子是否有下列任何健康问题？

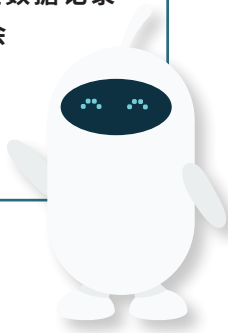
- ☐ 近期哮喘发作
- ☐ 发烧、感冒、咳嗽、流鼻涕或喉咙痛
- ☐ 近期病毒感染，包括 COVID-19（新冠）、流感、肺炎或RSV（呼吸道合胞病毒）感染
- ☐ 接触过结核病、水痘

如果您的孩子在手术前两周内生病，请联系416-813-7654分机227502并留言。会有护士给您回电话。

请确保陪同孩子的父母或监护人身体健康。如果他们身体不适，我们恳请换成另一位照顾者陪伴孩子。

HUPS TIP

SickKids在一些手术室中使用手术室数据记录(ORDR) 技术。该技术使SickKids有机会改善安全文化、临床工作人员教育和培训，并通过视频审查来改善手术室的工作流程。



与您的孩子谈论手术

实话实说

尽您所能地帮助您的孩子理解将要发生什么、以及其原因。

诚实的态度会建立信任。

使用适当的语言/词语

[尝试使用您的孩子能理解的语言](#)。这有助于让他们感到自己做好准备。

从可信任的来源收集信息

[AboutKidsHealth.ca](#) 是SickKids为儿童、青少年及其照顾者提供的健康教育网站。我们建议您从那里开始搜索。

允许您的孩子提问并鼓励讨论

您不必知道答案，但要让孩子知道您将帮助他们找到答案，您可以写下孩子的问题并与手术团队交谈来为孩子找出答案。

让孩子安心，随叫随到

在SickKids，我们提供以家庭为中心的护理，并且认识到照顾者也可能需要支持和安慰，我们愿意为您提供这些支持和安慰。

帮助做准备、并共同制定计划

接受手术可能会让孩子感到失去一定控制权，因此，共同制定计划并确保在可能的情况下允许他们掌控决定，将在很大程度上让他们感到安心。

要有耐心、给予支持

孩子在压力大的时期可能会出现意想不到的行为，请给予您的孩子时间和支持，请了解，这些变化通常会在压力时期过去后得到改善。

等候、有可能取消手术

有时手术可能会因紧急情况而被推迟或取消。如果这种情况发生，我们会尽快通知您。

提供适合特定年龄的支持和信息

不同年龄段的儿童在准备接受手术时有不同的需求，请访问[AboutKidsHealth.ca](#)，查找适合您孩子特定年龄段的更多信息。



手术前几天注意事项

手术前在家洗澡

手术前洗澡或淋浴的说明

手术前洗澡或淋浴对降低孩子感染风险起着重要作用。用肥皂洗澡或淋浴可降低手术部位感染的几率。

请在手术前在家用肥皂和水为孩子洗澡或淋浴两次，具体时间如下：

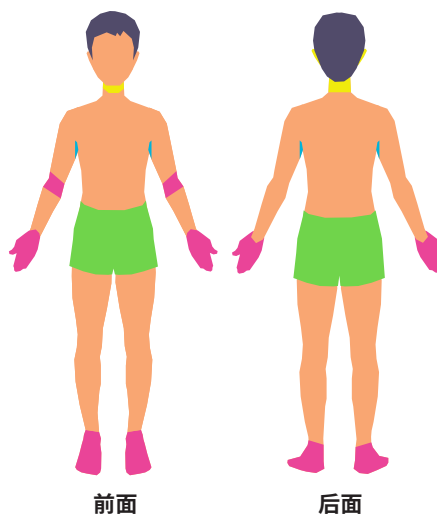
- 1. 手术前 48 小时（2 天）**
- 2. 手术前 24 小时（1 天）**

病菌可以在身体的某些部位生长。

以下是需要重点关注的部位：

务必先给孩子用洗发水洗头。洗完头后，彻底清洁身体的所有部位，特别注意以下部位（见图）：

- 颈部和耳后
- 手、脚和肘部皱纹
- 腋窝
- 腹股沟和尿布的部位



前面

后面



请
使用液体肥皂
(任何一种)



请
在洗澡/淋浴后穿上干净的衣服



请
报告在预定的手术日期之前出现的皮疹、感染、开放性区域/溃疡



请勿
使用块状肥皂



请勿
使用护发素或免洗美发产品



请勿
在洗澡后使用润肤霜、乳膏、护肤油、爽身粉或香水

您来到SickKids 后，我们会为您提供一包沐浴湿巾，并附有说明，供您的孩子在手术前使用。这也会降低手术后感染的机会。

SickKids

麻醉或镇静前停止进食和饮水

当您的孩子在麻醉状态下沉睡时，其胃里的任何食物或液体都可能反流到嘴里，然后流入肺部。这对孩子来说非常危险。

如果不遵守这些规定，您孩子的手术将被取消。



手术前的饮食规定

手术前的午夜停止进食固体食物

包括含有固体成分的饮品（不能喝橙汁、汤类、果冻）
不能吃口香糖或糖果

手术前6小时停止喝牛奶/配方奶/管饲

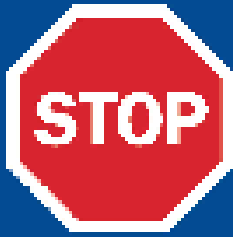
包括牛奶、燕麦奶、杏仁奶、和豆奶、配方奶及管喂

手术前4小时停止喂母乳

手术前3小时停止饮用清澈液体

透明的液体（包括水、清澈苹果汁和姜汁汽水）

SickKids®



保护您的孩子

预防用药错误

有些药物不能与其他药物或麻醉剂一起服用。为确保您的孩子在SickKids安全服用正确的药物，医生和护士必须了解您的孩子在家服用的**所有**药物。

我们需要您做什么

请携带以下物品



处方药



非处方药



咳嗽/感冒/过敏药物



喷剂



草药产品/维生素/补充剂



眼药水/耳滴剂



乳膏

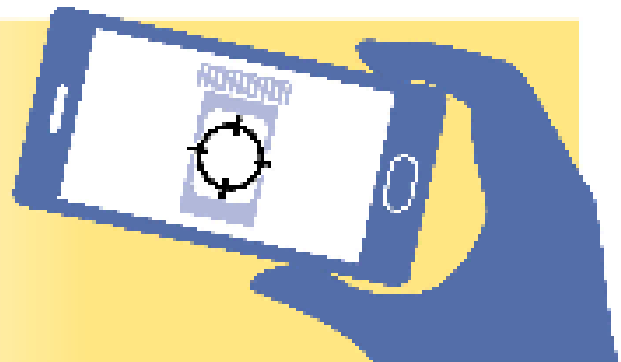


近期停用的药物

尽量简化

我们知道携带药物可能有困难。您也可以给每个药瓶或容器上的标签**拍照**，包括药膏、维生素、滴剂等。

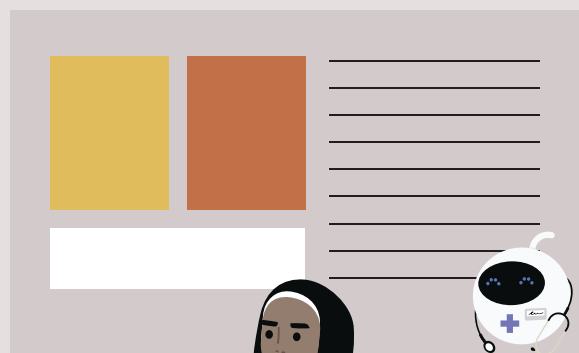
请确保照片中可以看到剂量。如果需要，您可以拍摄正面和背面的照片。



如果您有任何问题，请致电**416-813-5609** 并按选项**2**或**3**。



3



手术当日

您的手术之旅

1 停车

医院的地下设有[停车位](#)。患者的父母及其经常来访者可使用优惠停车通行证。

2 到达医院

在术前护理部（二楼）登记。提前2小时到达（除非另有说明），以便团队安全地为您做好准备。（参见第6页的地图）

3 开始准备

换上病号服并向患者流向协调员记录您的身高和体重。

4 获取手环

为确保安全，您孩子的手臂或脚踝上必须时刻佩戴身份识别（ID）环。为了安全起见，请时刻佩戴提供给您的标签，以表明您是来接受手术的。

5 健康检查

术前护理部的护士会测量您的生命体征（心率、血压），并给您湿巾以便进行[术前擦洗](#)。

6 等候

团队为您的手术做准备期间，您可能需要等候。与照顾者一起尝试使用分散注意力的工具（观看视频、阅读或玩游戏）来保持放松和冷静。

7 与您的护理团队见面

您将与外科医生和麻醉师会面，他们将完成身体评估以确保您已准备好接受手术，而您可以提出任何可能想问的问题。

8 进入手术

手术室（OR）为您准备就绪之后，手术室护士就会来迎接您并带您进入手术室。

进入睡眠（诱导麻醉）

这个过程中，每个人的经历都稍有不同。

- 您将进入OR（手术室），有时可允许一位家长陪伴，但并非总是如此。
- 您进入手术室之后，护士和麻醉师将帮助您在手术床上躺下（如果您尚未躺下）并确保您感到舒适。
- 医护专业人员将在您身上接上监视器，这将有助于他们在手术期间对您护理。
- 让您进入睡眠的方式有很多种 — 有时是通过面罩，有时是通过IV（通过静脉导管注射进入静脉），麻醉师将决定最佳的选择。
- 如果是静脉注射，可能已在注射部位涂抹麻醉膏以帮助减轻不适。
- 通过面罩/静脉注射的药物会让您入睡，我们还会给您注射止痛药以帮助您保持舒适。
- 手术期间所给予的药物将确保您不会感觉到、听到或看到任何东西并保持睡眠状态，直到手术完成。
- 手术完成后，您将在恢复室中醒来。

JETS TIP

对于所有出生时被指定为女性且年满 12 岁或已开始月经的患者，您将被要求在手术前提供尿液样本以完成妊娠测试。这样做是为了确保您在麻醉和手术过程中的安全。



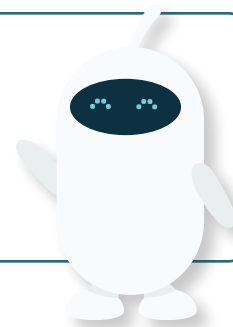
JETS TIP

舒适承诺

SickKids热诚致力于预防针刺疼痛并提高患者的舒适度！我们通过**舒适承诺**计划，向所有患者提供疼痛管理技术，以预防和减轻针刺疼痛。这些技术包括舒适的姿势、分散注意力、蔗糖/母乳喂养选择和皮肤麻醉膏。如需更多信息，请访问<https://www.aboutkidshealth.ca/comfortpromise>或询问您的医疗团队成员。

HUPS TIP

每个人进入手术室的方式都不同，以保障他们的安全。如果您服用了有镇静作用的药物，可能会躺在病床上进入手术室。有时照顾者可以陪同孩子进入手术室，这需要提前与麻醉师讨论。



您能找到JETS和HUPS么?





等待孩子手术结束

SickKids为您提供各种场所和服务，供您在孩子接受手术期间使用。
您作为照顾者，照顾好自己非常重要，这样才能在孩子术后康复期间照顾他们。

手术等候室

您的孩子进了手术室后，您将被带进手术等候室。

当您的孩子在手术室时，您可以在这里等候。您可以趁这个时间吃点零食和喝点饮料，以确保您在孩子醒来时有精力对其进行照顾。我们建议您最好在到达那里时与志愿者沟通，以便他们知道在您的孩子手术后可以和您见面时如何通知您。在手术等候室内设有私人房间，用于与外科医生讨论您孩子的手术情况。

在SickKids哺乳

如果您在等待期间需要吸奶或喂哺母乳，我们为您提供了母乳喂养室。

如果您只在手术当天停留在医院，则需要自己携带设备。如果您要过夜，房间里已经配备了吸奶器。所有其他吸奶用品都需要带到母乳喂养室。

如果您需要帮助，请问术前护理部的护士。

购物和餐饮

我们鼓励您出去散个步、分散一下注意力。

SickKids有地方可以就餐、购买洗漱用品、药物、衣服、玩具、礼物和特别的食物。

欲找到这些服务，请向工作人员寻求帮助、或访问我们的网站以获取有关在SickKids购物和就餐地点的更多信息。

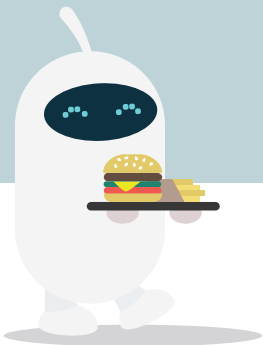
www.sickkids.ca/shopandeat

宗教空间和习俗

这些空间全天24小时开放，供人们安静祈祷和冥想

- 冥想和沉思室
- 穆斯林祈祷室
- 教堂
- 原住民疗愈空间和仪式

烟熏净化 (smudging) 等原住民仪式可以在医院的多个地点进行，包括床边。请向您的医疗保健提供者查询更多详情。请联系 patient.experience@sickkids.ca 与我们的原住民健康导航员和患者体验专家联系。





手术后的恢复

手术后，可能需要长达一小时（有时更长）的时间，您的孩子才能醒来并准备好接受您的探望。
PACU（麻醉后护理部）的护士会通过等候室的电脑屏幕上显示消息来通知您何时可以探望您的孩子。当您在等候室时，护士也可能会给您打电话。届时将有一名志愿者带您进入恢复室。

在PACU探望您的孩子

- 儿童直接从手术室进入PACU，并在恢复期间连接着监视器。
- 如果您孩子的监视器上响起警报，护士就会来检查您的孩子的情况。
- 您的孩子手术醒来后可能会脾气暴躁并哭泣。这是正常现象。
- PACU可能很繁忙、嘈杂且拥挤。
- 大多数接受日间手术和治疗的儿童在抵达PACU后一小时内即可回家，但有些儿童需要过夜。您的医疗团队将就此与您讨论。
- 医疗团队将确定您的孩子何时可以回家或将其转移到病房。
- 您的PACU护士和外科医生还将为您提供术后护理说明（称为“就诊后总结”（AVS）），以及如果您有疑问可以联系的人员的联系方式。

全身麻醉恢复说明

手术后的活动

您的孩子在麻醉或镇静后可能会在长达6-8小时内感到头晕和站立不稳。

手术当天，您的孩子应该做一些安静的活动，例如观看视频或电视，或听听音乐。

手术后第二天，您的孩子可能可以恢复正常活动，除非您的医疗团队给您不同的指示。

手术后的饮食

先从给您的孩子喝大量的清澈饮品（例如水或果冻状的液体）开始。在孩子适应了（没有呕吐/腹泻）以后，可提供易于消化的食物，例如饼干，香蕉或烤面包。

如果您的孩子胃部不适或呕吐，请继续经常给他们少量清澈的饮品。您也可以尝试给孩子喂少量食物，例如饼干或烤面包。这些食物有时有助于缓解胃部不适。



JETS TIPS

您孩子的PACU护士愿意回答您关于孩子的任何问题



如何帮助孩子缓解疼痛

治疗孩子的疼痛将有助于他们更快地康复。定期服用外科医生建议的止痛药以及改变姿势和分散注意力都有帮助。

如何帮助孩子退烧

您的孩子在麻醉和手术后可能会出现轻微发烧（体温 38°C 或更高）。大约一天后发烧就会消退。如果您的孩子发烧，请给他们补充大量液体并服用医生建议的药物。如果发烧持续和/或伴有以下任何症状，请就医：

- 心率过快（将手放在孩子的胸口时感觉心跳急促）
- 呼吸急促
- 皮肤湿冷
- 过度嗜睡（睡眠时间比平时多）
- 困惑（不知道自己在哪里）
- 排尿减少（不小便）
- 无法控制的疼痛
- 手术部位发红、肿胀和/或有分泌物
- 或者您的孩子看起来身体极度不适

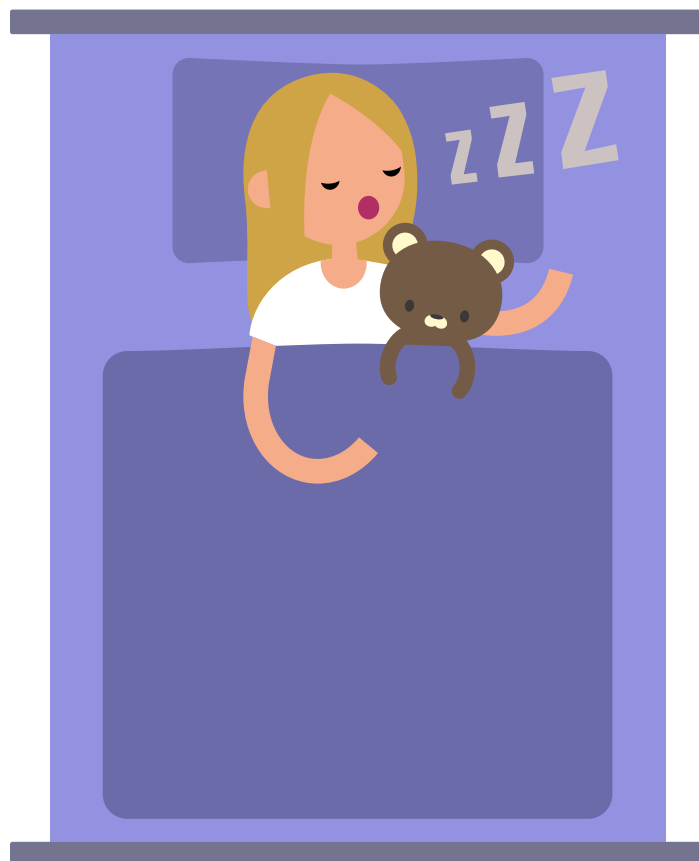
[使用本链接了解关于疼痛管理的更多信息](#)。如果您有任何关于您孩子疼痛的疑虑，请和您孩子的医疗团队提出，以获得更多帮助。

欲获取更多信息，请参见 [AboutKidsHealth关于发烧的文章](#)。

如果您有任何担忧，该联系谁？

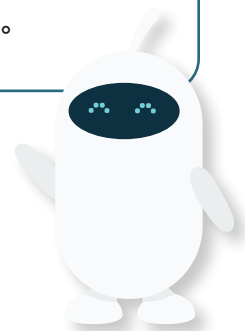
您的PACU护士和外科医生还将为您提供术后护理说明（称为“就诊后总结”（AVS）），以及如果您有疑问可以联系的人员的联系方式。

如果您对孩子的健康有任何担忧，请立即就医。



HUPS TIPS

如果您的孩子胃部不适或呕吐，请继续经常给他们少量清澈的饮品。如果这种情况持续超过6个小时，请致电您的医生或前往急诊室。



以下是在您的孩子准备回家之前，您可能会向您的外科医生或PACU的护士提出的问题的示例。并非所有问题都适用于每个孩子，因此您仅需询问与您最相关的问题。

孩子是否需要手术前未使用过的任何新药物？是否需要处方？

手术后孩子何时可以开始进食？有什么限制吗？

术后孩子是否应该限制或改变其活动能力或活动量？例如健身、游泳

恢复需要多长时间？孩子什么时候可以恢复正常活动？

我的孩子会感到疼痛吗？如何缓解疼痛？

我应该如何护理手术切口（缝合线或缝合钉所在的位置）？

孩子何时可以淋浴或泡澡？有什么限制吗？

我们是否需要什么特殊设备？

术后需要特殊护理吗？

SickKids致力于改善儿童的健康。我们的使命是提供最富有同情心、公平、以儿童和家庭为中心的护理，引领科学和临床进步，培养下一代儿童健康领域的领导者。

联系我们：

电话：416-813-6181 | 电子邮件： patient.experience@sickkids.ca

网上提交您的反馈：

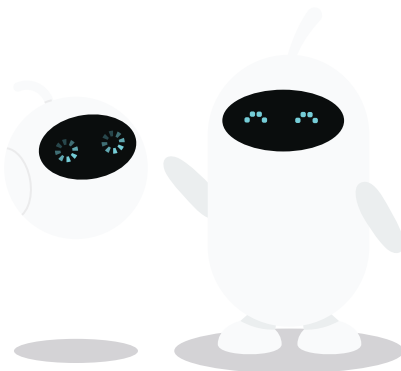
<https://www.sickkids.ca/en/patients-visitors/patient-feedback/patient-feedback-form/>



请访问我们的网站，了解办公时间：

<https://www.sickkids.ca/en/patients-visitors/patient-feedback/>





SickKids®

555 University Avenue, Toronto Ontario, M5G 1X8
www.sickkids.ca