



Guía de preparación para cirugía

Esta guía está diseñada para los pacientes de SickKids y sus familias.
El lenguaje que se usa se refiere a los cuidadores y a los pacientes de SickKids.

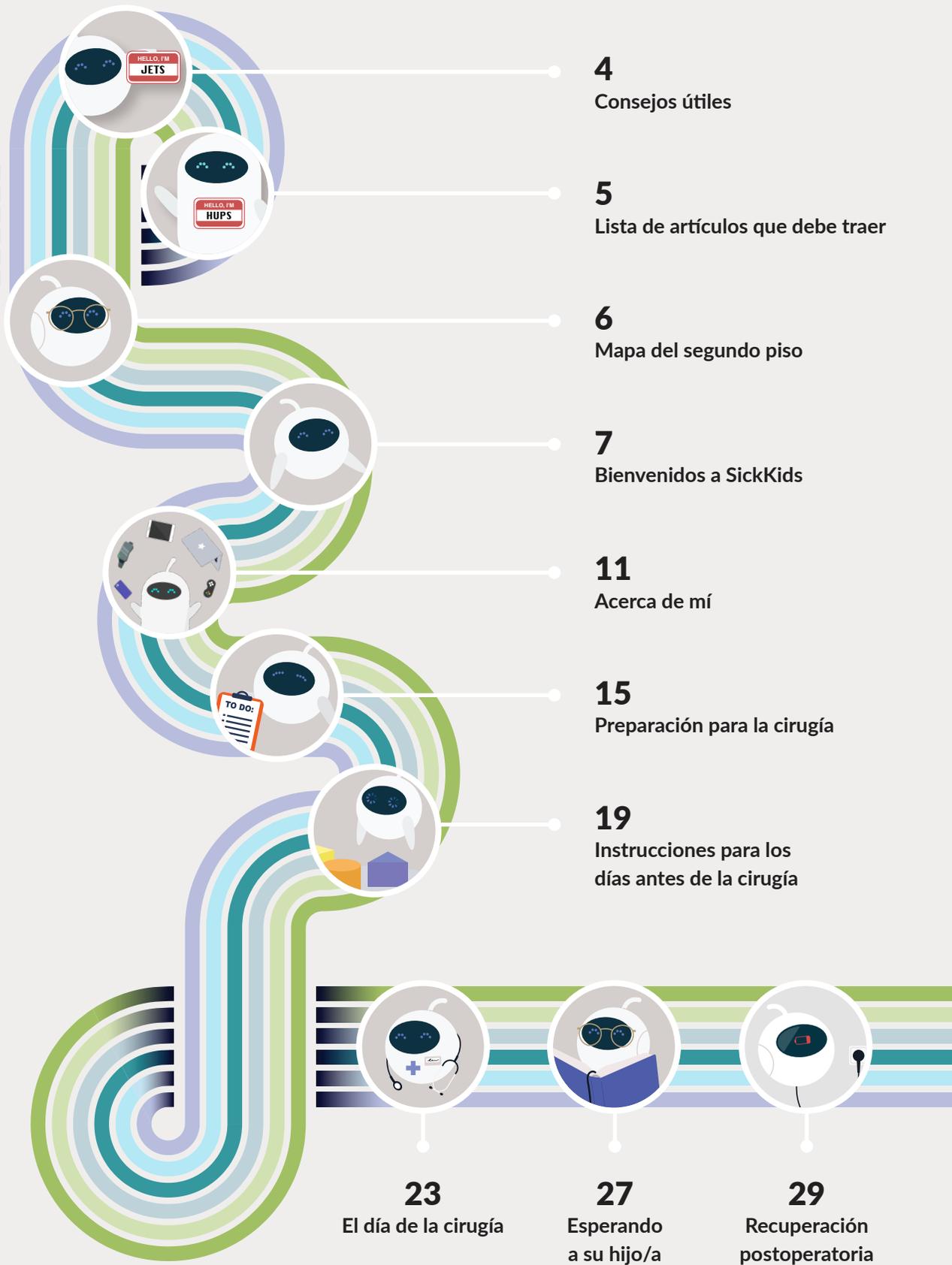
SickKids[®]



Ilustración de
Emily Kewageshig

“Damos reconocimiento a la tierra en la cual funciona SickKids. Durante miles de años, esta ha sido la tierra tradicional de las Primeras Naciones huron-wendat y petun, los sénécas y, más recientemente, los mississaugas del Río Credit. En la actualidad, Toronto es el hogar de pueblos indígenas de Turtle Island. En SickKids estamos comprometidos a trabajar hacia el desarrollo de relaciones nuevas con las Primeras Naciones, los inuit y los métis, y estamos agradecidos por la oportunidad de compartir esta tierra para cuidar a los niños y sus familias”.

Manual para ir a una cirugía





Consejos útiles

JETS (Diario de la Experiencia de Cirugía) y HUPS (Cómo Prepararse para la Cirugía) los orientarán con respecto a la cirugía. Estos se encuentran en diferentes partes de esta guía.

Siga estas instrucciones para el ayuno (puede obtener más información en la página 21). Se podría retrasar o reagendar la cirugía del niño/joven si comió algo o si no se cumplieron los requisitos de ayuno en cuanto a los líquidos.

SUSPENDER EL CONSUMO DE COMIDAS SÓLIDAS DESPUÉS DE MEDIANOCHE ANTERIOR AL DÍA DE LA CIRUGÍA.

Esto incluye suspender líquidos con elementos sólidos, como jugo de naranja, caldo/consomé o gelatina.

SUSPENDER EL CONSUMO DE LECHE O FÓRMULA, O EL USO DE SONDAS DE ALIMENTACIÓN SEIS HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA.

Esto incluye suspender sondas de alimentación, la leche de fórmula, la leche de vaca, de almendras, de avena y de soya.

SUSPENDER LA LECHE MATERNA CUATRO HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA.

SUSPENDER LOS LÍQUIDOS CLAROS TRES HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA.

Esto incluye suspender los líquidos transparentes (SOLO podrá tomar agua, jugo de manzana claro y Ginger Ale).

- Si su hijo/hija se enferma durante las dos semanas previas a la cirugía, llame al **416-813-7654**, extensión 227502, y deje un mensaje. Una enfermera le devolverá la llamada.
- Si tiene preguntas, comuníquese con el consultorio del cirujano.
- Llegue dos horas antes de la cirugía a la Unidad de Cuidados Preoperatorios (mapa disponible en la página 6), salvo que el equipo médico le indique lo contrario.
- Siga las instrucciones para bañarse en casa antes de la cirugía (página 20).
- Traiga su tarjeta de salud y documentos de custodia legal.
- Traiga sus medicamentos (o una foto de los medicamentos).
- Al llegar, su hijo/hija deberá quitarse sus artículos personales y la ropa, y ponerse una bata de hospital.
- Use una toalla sanitaria en lugar de un tampón el día de la cirugía si tiene su período.
- Utilice ligas de plástico y no metálicas para el cabello.
- Adolescentes que llegan solos para la cirugía (sin estar acompañados) deben tener un cuidador para recibir las instrucciones postoperatorias y ser transportados casa desde el hospital.
- A veces, se puede retrasar o cancelar la cirugía en caso de emergencia. Si esto ocurre, se lo notificaremos lo antes posible.

Sabemos que la cirugía afecta a toda la familia. Hemos creado una lista de artículos importantes que debe traer y enlaces que lo ayudarán a planificar el viaje a SickKids. Siga estos pasos para asegurarse de que su hijo/hija esté seguro y listo para la cirugía.

Quitar los artículos de joyería, el maquillaje, las uñas postizas y el esmalte de uñas.

Quitar los lentes de contacto, aparatos dentales y tampones.

Por favor, recuerde que deberá llevar sus artículos personales consigo mientras esté en SickKids.

Para obtener instrucciones sobre cómo llegar a SickKids en automóvil o transporte público, consulte la sección "[Map & Directions](#)" (Mapa e indicaciones).

Si busca un lugar cerca de SickKids donde pasar la noche, consulte la sección "[Staying Overnight](#)" (estadía nocturna).

Solo está permitido que dos adultos (los padres o tutores legales) acompañen a su hijo/hija al hospital.

Regístrese en MyChart para garantizar que su información sobre medicamentos, contacto y alergias esté actualizada.



Artículos esenciales:

- La tarjeta de salud (OHIP) del paciente
- Información del seguro médico
- Documentos de custodia legal
- Los medicamentos (con etiqueta) que está tomando su hijo/hija incluyendo prescripciones y medicamentos sin receta (consulte la página 32)
- Equipos de movilidad (silla de ruedas, cochecito, muletas, etc.)
- Accesorios y equipos médicos (tubo y obturador de traqueotomía, extensión de sonda gastroeyunal [GJ], audífonos, equipo de presión positiva continua [CPAP], etc.)
- Lentes/anteojos con el estuche etiquetado con su nombre
- Ligas plásticas (no metálicas) para el cabello
- Pantuflas antideslizantes o zapatos de interior que estén limpios
- Pañales
- Toallas femeninas

Artículos para después de la cirugía en el área de recuperación:

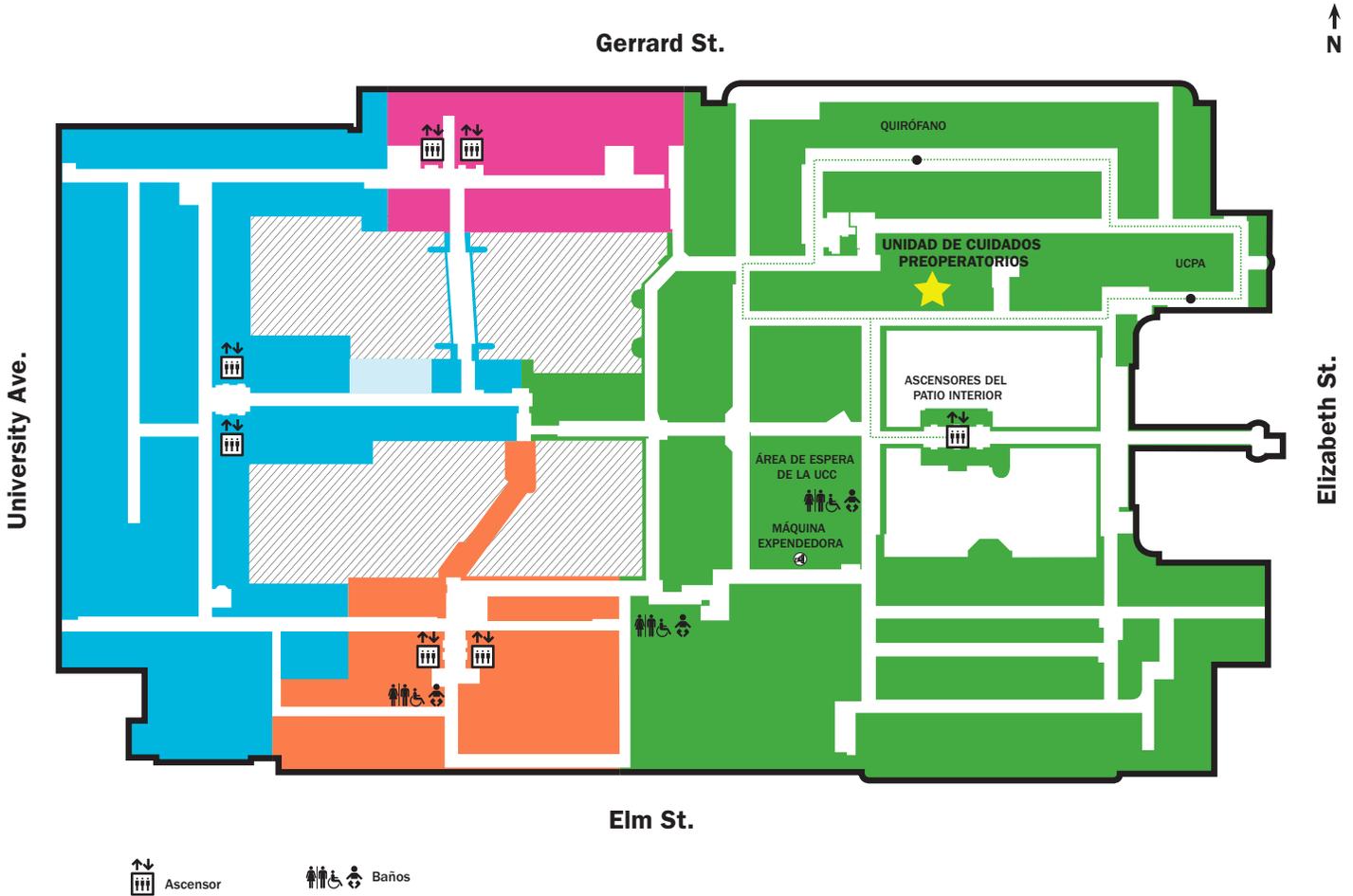
- Una botella de agua reutilizable o un vasito entrenador (etiquetado con su nombre)
- Una bolsa para guardar la ropa de su hijo/hija (etiquetado con su nombre)
- Ropa cómoda para regresar al hogar
- Leche de fórmula especial
- Extractor de leche

Artículos opcionales:

- Objetos reconfortantes etiquetados con su nombre (mantitas o peluches)
- Entretenimiento (libros, tabletas y juegos)
- Cargadores



Mapa del segundo piso



Ascensor

Baños

BLACK WING

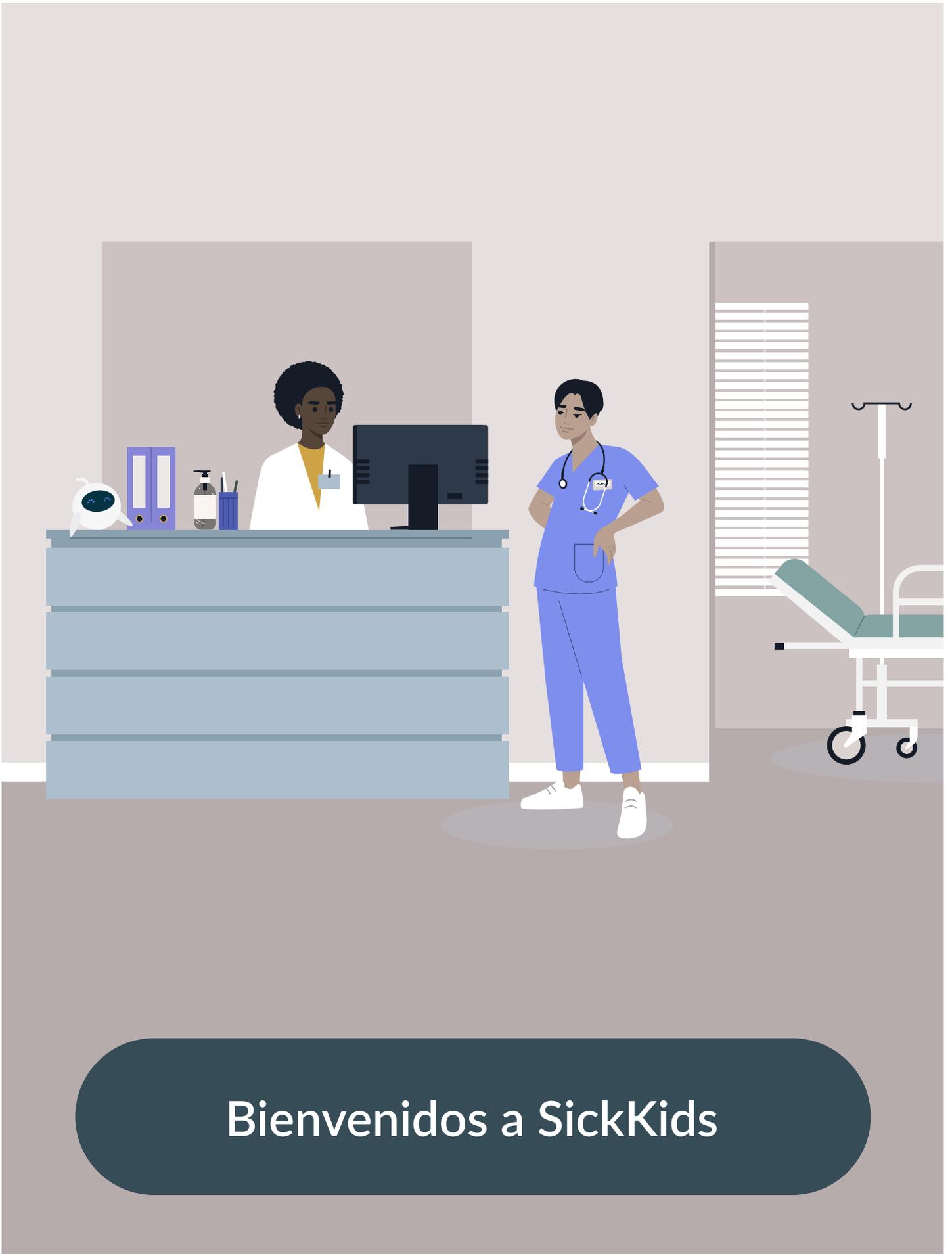
HILL WING

BURTON WING

SLAIGHT ATRIUM

Tome el ascensor del atrio para ir al segundo piso. Busque la señalización que diga “Pre-Op” (su ubicación se marca con una estrella en el mapa). Si tiene preguntas, comuníquese con la Unidad de Cuidados Preoperatorios (Pre-Op) al 416-813-5088.





Bienvenidos a SickKids

Esta guía tiene como objetivo informar a niños y familias que acuden a SickKids para una cirugía o un procedimiento bajo anestesia general (se duerme al paciente) para ayudar a responder sus preguntas y guiarlos en el proceso.

Esperamos que tengan una experiencia cómoda y positiva en SickKids.

Un hospital de docencia e investigación

SickKids es un hospital de investigación y cuidados pediátricos de renombre internacional. Ayudamos a capacitar a estudiantes de enfermería, medicina y otros profesionales de la salud de programas pedagógicos de diferentes partes del mundo. Todos los estudiantes que trabajan en el hospital están bajo la supervisión de nuestro personal.

Asimismo, realizamos investigaciones y durante su estadía se le podría solicitar que participe para ayudarnos a mejorar la forma en que prestamos atención médica. Puede elegir participar o no, y su decisión no afectará el cuidado que recibe.



Acceda a su información de salud en línea



MyChart es un portal seguro que proporciona a los pacientes, familiares y cuidadores autorizados acceso a partes de su registro de salud electrónico de SickKids, en cualquier lugar, y en cualquier momento. Se puede acceder a MyChart en línea a través de su navegador web favorito o puede descargar la aplicación en iPhone o Android desde sus respectivas tiendas de aplicaciones. (<https://www.sickkids.ca/en/patients-visitors/mychart>)

Servicios de interpretación

Ofrecemos servicios de interpretación gratuitos. Para obtener más información, consulte al personal.

Servicios y recursos disponibles durante su estadía en el hospital

Sintonice SKOOP en el canal 41 para ver televisión producida por SickKids.

Servicio de Internet inalámbrico GRATUITO

Disponible para todos los pacientes, familiares y visitantes.

Red WIFI: SickKidsGuest

Contraseña: beourguest

Visite nuestro sitio web:

www.sickkids.ca/welcome



En el documento *Derechos y responsabilidades de pacientes y familias* se establecen los derechos de los pacientes y las familias cuando reciben cuidados en SickKids, así como sus responsabilidades con respecto al personal y a otros pacientes y familias. Este documento se encuentra publicado en las instalaciones de SickKids.



Participación y colaboración

Sus aportes y experiencia son esenciales. Usted podría notar cosas que el equipo de atención médica no detecte. Infórmenos de inmediato si observa un error, ve o escucha algo que no tiene sentido o que le parece preocupante.

Los pacientes y las familias que se informan y participan en sus cuidados se mantienen más seguros. Lo alentamos a hablarnos y hacernos preguntas. Trabajar juntos con respeto y comprensión es la mejor manera de mantener a los pacientes seguros.

Oficina de Experiencia de Pacientes y Familias

En SickKids, creemos que una experiencia positiva para los pacientes y sus familias solo es posible mediante una buena comunicación, el respeto mutuo y una verdadera colaboración entre los pacientes, sus familias y el personal.



¿Qué puede hacer por usted la Oficina de Experiencia de Pacientes y Familias?

- Proporcionarle un entorno seguro y de apoyo en el que pueda compartir sus comentarios, sugerencias y preocupaciones.
- Escucharlo y apoyarlo en todo lo relacionado con la cirugía.
- Ayudarlo a obtener la información que necesita.
- Responder a sus preocupaciones y ayudarlo a resolver problemas.
- Investigar cualquier problema relacionado con la discriminación y el racismo en la prestación de atención médica para usted o su hijo/hija.
- Ayudar a que los pacientes, las familias y el personal se comuniquen eficazmente
- Garantizar que se compartan sus comentarios con los equipos de atención médica.
- En caso de que necesite ayuda con el idioma para compartir su experiencia y desea un intérprete, infórmele a la Oficina de Experiencia de Pacientes y Familias.

Este servicio es gratuito para los pacientes y sus familias.

Contáctenos:

Teléfono: 416-813-6181

Correo electrónico:

patient.experience@sickkids.ca



Comentarios de los pacientes / SickKids

Puede ponerse en contacto con la Oficina de Experiencia de Pacientes y Familias para proporcionar comentarios sobre la experiencia de atención médica que recibe en SickKids. Datos de contacto e información complementaria:

<https://www.sickkids.ca/feedback>



Regístrese en MyChart



Su conexión en línea y segura a los servicios de salud, cuando y donde sea.

Manténgase conectado a su información de salud

- Vea y actualice sus medicamentos y alergias.
- Revise sus resultados de análisis de laboratorio y exámenes por imágenes.
- Acceda a notas y resúmenes después de visitas médicas.



Ahorre tiempo y participe más en su atención médica

- Reciba recordatorios y confirmaciones de citas médicas.
- Tenga consultas en línea.
- Haga tareas previo a las citas médicas.
- Revise y firme formularios de consentimiento.

Comuníquese con su equipo de atención médica

- Envíe mensajes seguros a su equipo de atención médica.
- Reciba correspondencia.
- Responda cuestionarios.



Simplifique la atención médica de toda la familia

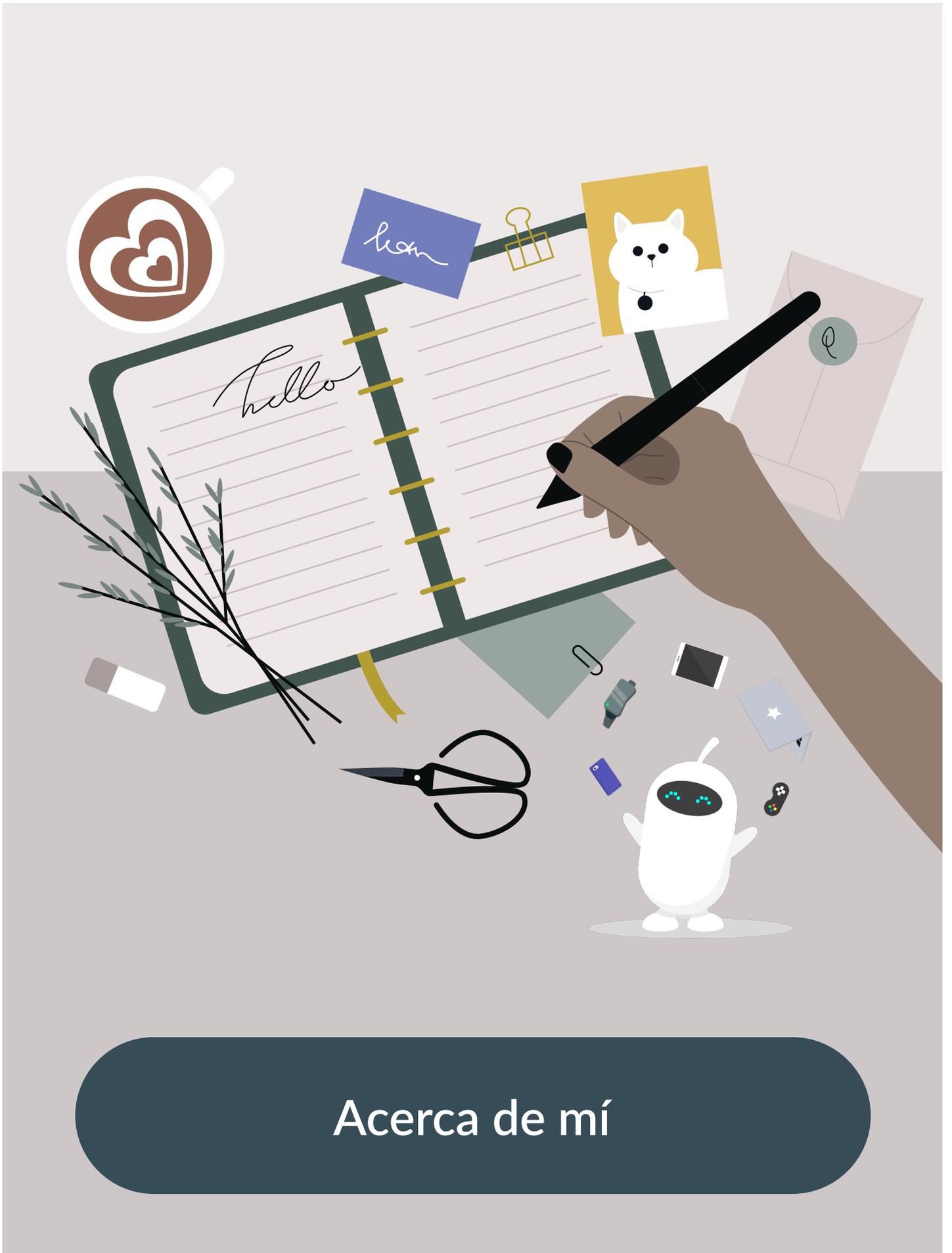
- Los padres o tutores legales pueden obtener acceso como representante para los pacientes menores de 12 años, y con autorización en el caso de los pacientes mayores de 12 años.



Algunas funciones podrían no estar disponible en su departamento.
Para obtener más información, consulte a su equipo de atención médica.

¡MyChart es gratuito! Escanee el código para registrarse
o visite la página web www.sickkids.ca/mychart.

SickKids®



Acerca de mí

En SickKids, queremos saber lo que es importante para usted, su hijo/hija y su familia. Lo alentamos a llenar y compartir la siguiente sección para aumentar su sensación de seguridad y de colaboración con el equipo de atención médica. Lo que es importante para usted, también lo es para nosotros.

Los niños mayores y adolescentes pueden llenar esta sección, mientras que los padres o cuidadores deben llenarla si se trata de un niño pequeño/de una niña pequeña.
Utilice esta guía para hablar con su proveedor de atención médica.

Nombre	
Pronombres	
Nombre de mis cuidadores	
Mis dispositivos médicos	
Algo especial acerca de mí	
Mis intereses o pasatiempos	
Mi cirugía	

¿Qué tanto participa usted o su hijo/hija en la conversación?

Queremos asegurarnos de que comprenda toda la información que reciba. Indíquenos cuánta información quiere recibir a la vez y de qué manera le gustaría recibirla.

- Mi hijo/hija no quiere (yo no quiero) participar en las conversaciones médicas.
- Mi hijo/hija solo quiere (yo solo quiero) saber la información esencial.
- Mi hijo/hija quiere (yo quiero) saber todo lo posible sobre la atención médica que recibiremos.

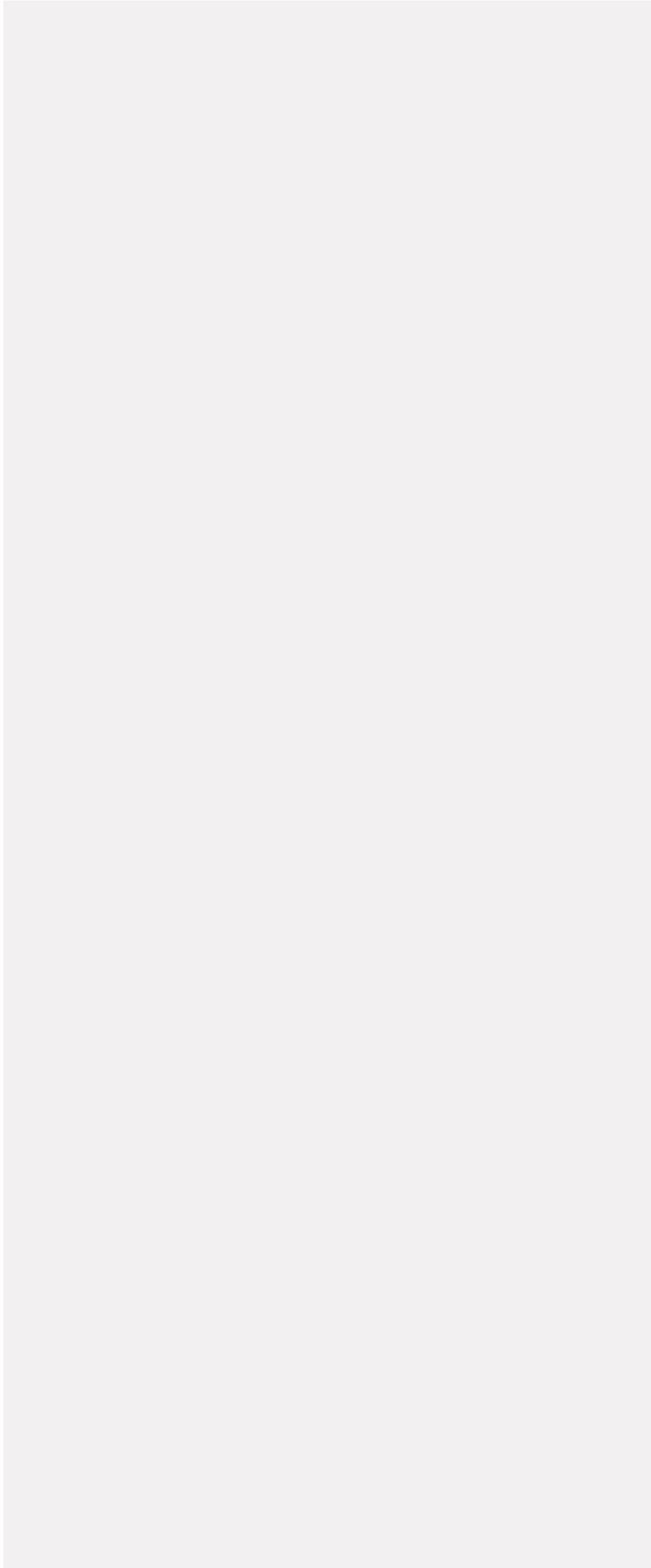
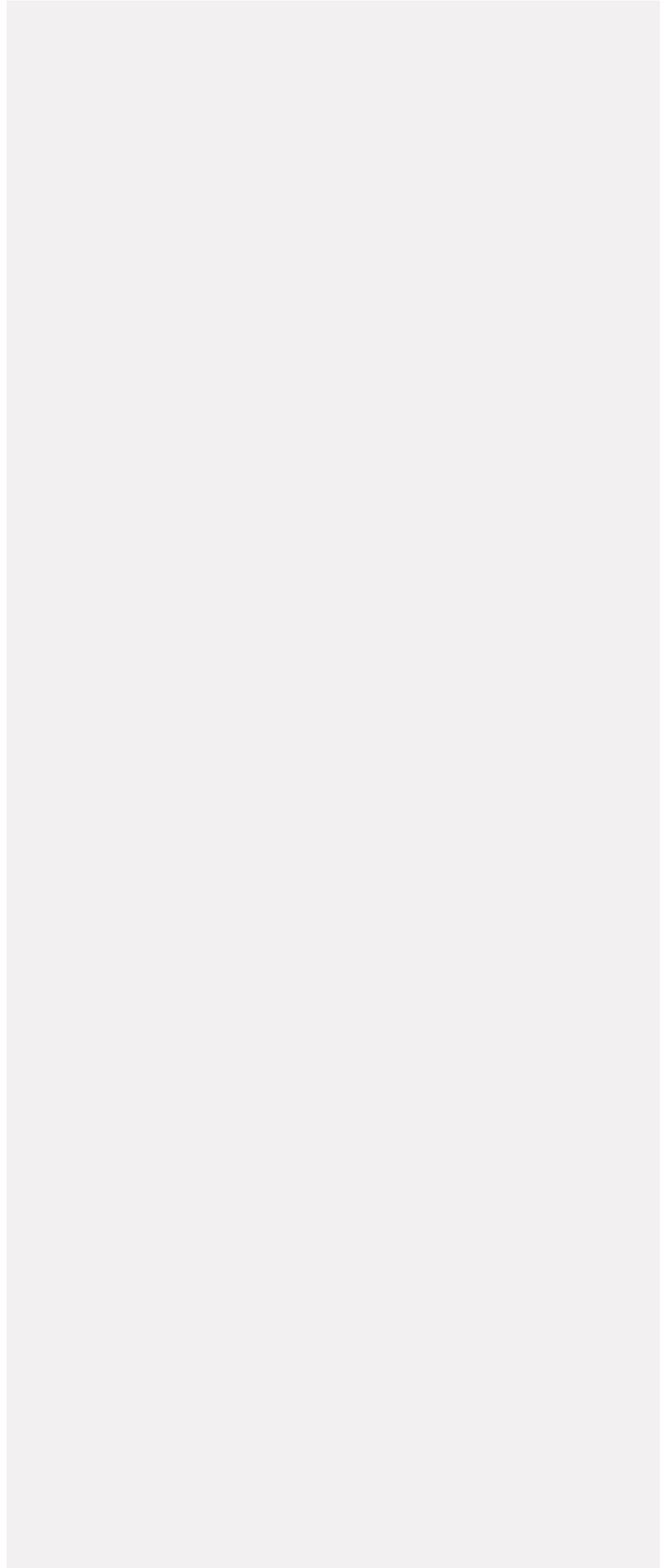


¿Qué puede ayudar durante un procedimiento doloroso?

Por ejemplo, la crema anestésica, las distracciones como ver un video en tu dispositivo, escuchar música con los audífonos, usar objetos reconfortantes (asegúrate de que estén etiquetados con tu nombre) o estar en una posición cómoda.

Preguntas sobre la cirugía y cosas que recordar

Mantenga un registro de palabras o acrónimos relacionados con la cirugía sobre los que quisiera obtener más información. Lo alentamos a que anote sus preguntas y que se las plantee a su equipo de atención médica cuando hable con ellos.

A large, empty rectangular box with a light gray background, intended for the user to write down questions and notes related to surgery.A second large, empty rectangular box with a light gray background, identical to the first one, for additional notes and questions.



Preparación para una cirugía

Antes de la cirugía, hay pasos a seguir para garantizar que el equipo de atención médica cuente con toda la información que necesita para brindarle cuidados de forma segura. La experiencia de cirugía es diferente para cada persona, pero he aquí algunos ejemplos.

Consentimiento (aceptar hacerse la cirugía)

Dar [consentimiento](#) (autorización al equipo de atención médica) es parte del proceso de preparación para la cirugía. El equipo quirúrgico hablará con usted sobre el procedimiento y le pedirá que firme un consentimiento para que se pueda llevar a cabo la cirugía.

Un padre con custodia o un tutor legal debe estar presente para firmar o confirmar el consentimiento quirúrgico de su hijo/hija. Por favor traiga toda la información de custodia el día de la cirugía. El consentimiento abarca lo siguiente:

- Consentimiento general para el ingreso hospitalario.
- Consentimiento para la cirugía.
- Consentimiento para compartir su información con otros equipos de atención médica cuando sea necesario.

Pruebas de laboratorio y procedimientos de diagnóstico

Se podrían requerir pruebas de laboratorio, como exámenes de sangre o escaneos, antes de la cirugía para garantizar que el equipo de atención médica cuente con la información necesaria para brindarle cuidado médico de forma segura. El equipo quirúrgico le informará si es necesario hacerle pruebas a su hijo/hija. Si su médico de cabecera debe realizar estas pruebas, envíe los resultados por correo electrónico al director quirúrgico o la enfermera y tráigalos el día del procedimiento.

CONSEJO DE JETS

Dependiendo del plan que su equipo de atención médica haya creado, podría reunirse con un especialista de atención emocional pediátrica antes o el mismo día de la cirugía, y este profesional puede ayudarlo a prepararse para el procedimiento, responder sus preguntas y asegurarse de que se sienta cómodo/a. En cualquier momento de su experiencia con la cirugía, puede pedirle al equipo de atención médica que lo/la contacte con un especialista de atención médica pediátrica.

Cita en la clínica de preanestesia

La [anestesia](#) es una mezcla de medicamentos que inducen a que su hijo/hija se duerme profundamente, lo que significa que no sentirá dolor ni recordará el procedimiento.

Podría ser necesaria una cita en la clínica de preanestesia dependiendo de su historial médico y el tipo de cirugía. Durante esta cita, se le harán una serie de preguntas sobre el historial médico y la salud actual de su hijo/hija para que se pueda definir un plan para el día de la cirugía.

Clínica del dolor transitorio

El equipo de atención médica podría remitir a su hijo/hija a esta clínica para brindarle información y apoyo en caso de que tuviera un procedimiento le provoque un dolor considerable.

Recopile información de fuentes confiables

AboutKidsHealth.ca es el sitio web educativo de salud de SickKids para niños, jóvenes y cuidadores, y le recomendamos comenzar su búsqueda en este recurso.

Consulte la página 14 de esta guía para ayudarlo a pensar en preguntas que tenga o cosas que desea dejarle saber a su equipo de atención médica, y utilícela para orientarse el día de la cirugía.

Espera y posibilidad de cancelación

En ocasiones, es posible que la cirugía se retrase o se cancele debido a emergencias y, si esto ocurre, se lo notificaremos lo antes posible.



¡Chequeo de salud! Su hijo/hija debe tener buena salud durante las dos semanas previas a la cirugía, ya que cualquier enfermedad reciente podría afectar su recuperación. Si su hijo/hija se enferma durante las dos semanas previas a la cirugía, llame al 416-813-7654, extensión 227502, y deje un mensaje para que una enfermera le devuelva la llamada.

Esté atento a la salud de su hijo/hija

Es importante que su hijo/hija tenga buena salud antes de la cirugía, puesto que tener fiebre, un resfriado, tos, goteo nasal o dolor de garganta puede dificultarle la respiración durante o después de la cirugía y prolongar la recuperación.

¿Su hijo/hija tiene alguno de los siguientes problemas de salud?

- Ataque de asma reciente
- Fiebre, resfriado, tos, goteo nasal o dolor de garganta
- Infección vírica reciente, como COVID-19, gripe, neumonía o infección por el virus respiratorio sincicial (VRS)
- Exposición a tuberculosis o varicela

Si su hijo/hija se enferma durante las dos semanas previas a la cirugía, llame al 416-813-7910, extensión 227502, y deje un mensaje para que una enfermera le devuelva la llamada.

El padre o tutor legal que acompañe al hijo/hija debe gozar de buena salud. De no ser así, otro cuidador debe acompañar a su hijo/hija.

CONSEJO DE HUPS

SickKids utiliza tecnología de grabación de datos en algunos de los quirófanos, la cual hace posible que SickKids mejore su cultura de seguridad, la capacitación y formación del personal clínico y el flujo de trabajo del quirófano por medio de la revisión por video.



Conversación con su hijo/hija sobre la cirugía

Sea sincero

Ayude a su hijo/hija a entender qué ocurrirá y por qué. El ser honesto genera confianza.

Utilice palabras y lenguaje adecuados

Intente utilizar un lenguaje que su hijo/hija pueda entender, pues esto lo ayudará a sentirse preparado.

Recopile información de fuentes confiables

AboutKidsHealth.ca es el sitio web educativo de salud de SickKids para niños, jóvenes y cuidadores, y le recomendamos comenzar su búsqueda en este recurso.

Permita que su hijo/hija haga preguntas y aliente las conversaciones

Está bien si no tiene las respuestas a una pregunta de su hijo/hija, pero debe hacerle saber que lo ayudará a encontrarlas, anotarla pregunta y hablar con el equipo quirúrgico.

Brinde tranquilidad y esté disponible

En SickKids, brindamos atención centrada en la familia y sabemos que los cuidadores también podrían necesitar apoyo y tranquilidad, y nos complace poder brindárselos.

Ayude a su hijo/hija a prepararse y hagan un plan juntos

Su hijo/hija puede tener una sensación de pérdida de control al someterse a una cirugía, por lo que puede resultar muy reconfortante que hagan un plan juntos y se le permita tener control de las decisiones cuando sea posible.

Sea paciente y brinde apoyo

Pueden surgir comportamientos inesperados durante los momentos de estrés, por lo que debe dar tiempo y apoyo a su hijo/hija, y recuerde que estos cambios comúnmente mejoran después de que pasa el estrés.

Espera y la posibilidad de cancelación

En ocasiones, se puede retrasar o cancelar la cirugía debido a emergencias y, si esto ocurre, se lo notificaremos lo antes posible.

Proporcione información y apoyos adecuados para la edad de su hijo/hija

Los niños tienen diferentes necesidades a distintas edades. Mientras se preparan para la cirugía, consulte AboutKidsHealth.ca para encontrar más información para la edad específica de su hijo/hija.



Instrucciones para los días
antes de la cirugía

Bañarse en casa antes de un procedimiento

Instrucciones para bañarse o ducharse antes de un procedimiento

Usted desempeña un papel importante en reducir el riesgo de infecciones de su hijo/hija dándole un baño o una ducha antes de un procedimiento. Bañarse o ducharse con jabón disminuye las probabilidades de contraer una infección en el área quirúrgica.

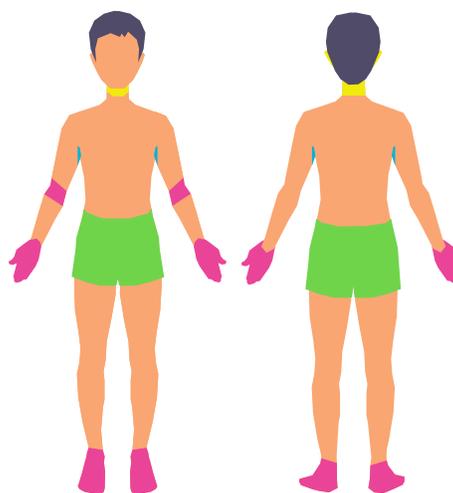
EN CASA, ANTES DEL PROCEDIMIENTO, BAÑE O DUCHE A SU HIJO/HIJA DOS VECES CON AGUA Y JABON DE LA SIGUIENTE MANERA:

- 1) 48 HORAS (DOS DÍAS) ANTES DEL PROCEDIMIENTO
- 2) 24 HORAS (UN DÍA) ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Por delante y por detrás

Los gérmenes crecen en áreas específicas del cuerpo y debe concentrarse en estas áreas: siempre comience por aplicar champú en la cabeza de su hijo/hija; luego, limpie TODAS las partes del cuerpo y preste especial atención a lo que se muestra en el diagrama:

-  el cuello y detrás de las orejas
-  las manos, los pies, los pliegues del codo
-  las axilas
-  la entrepierna y el área del pañal



Por delante

Por detrás



NO USAR

jabón líquido
(de ningún tipo)



USAR

ropa limpia después
del baño o la ducha



NOTIFICAR

la presencia de erupciones
cutáneas, infecciones, heridas
o áreas abiertas ANTES de la
fecha programada para la cirugía



NO USAR

jabón en barra



NO USAR

acondicionador ni
productos sin enjuague



NO USAR

lociones, cremas, aceites,
povos o perfume después
del baño

Cuando llegue a SickKids, recibirá un paquete de toallitas con instrucciones para que limpie la piel de su hijo/hija antes del procedimiento. Estas toallitas húmedas reducirán las probabilidades de que su hijo/hija contraiga una infección después de la cirugía.

SickKids

No ingerir alimentos ni bebidas antes de la anestesia o sedación

Cualquier alimento o líquido que se encuentre en el estómago de su hijo/hija mientras está dormido bajo anestesia puede fluir hacia la boca y pasar por los pulmones, lo cual es MUY PELIGROSO para su hijo/hija.

Si no se cumple con estas reglas, se cancelará el procedimiento de su hijo/hija.



Reglas para el consumo de alimentos y bebidas antes de la cirugía

NO CONSUMIR ALIMENTOS SÓLIDOS DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA

Esto incluye líquidos con elementos sólidos (NADA de jugo de naranja, caldo, ni gelatina)

NO masticar chicle ni comer dulces

DEJAR DE DAR LECHE O FÓRMULA O DE UTILIZAR SONDAS DE ALIMENTACIÓN SEIS HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Esto incluye las sondas de alimentación, la leche de fórmula, y la leche de vaca, de almendras, de avena y de soya.

DEJAR DE DAR LECHE MATERNA CUATRO HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

DEJAR DE DAR LÍQUIDOS CLAROS TRES HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Los líquidos transparentes (SÓLO está permitido beber agua, jugo de manzana claro y ginger ale)





Proteja al niño(a)

Evite errores con los medicamentos

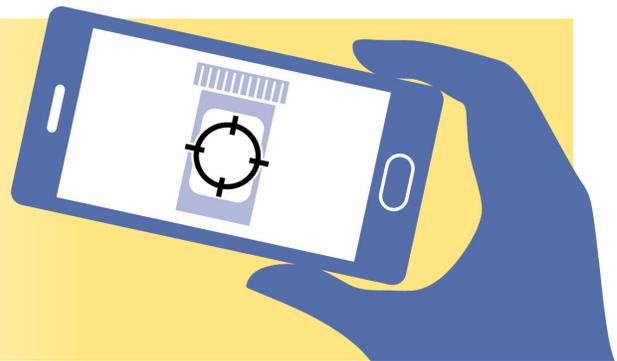
Algunos medicamentos no se pueden tomar con otros medicamentos o anestésicos. Para asegurarse de que su hijo/hija tome los medicamentos de manera segura mientras esté en SickKids, el equipo medico debe estar al tanto de **TODOS** los medicamentos que toma su hijo/hija en casa.

Necesitamos que traiga los siguientes a SickKids:



Hágalo de forma simple

Sabemos que traer los medicamentos puede ser difícil. Otra opción es que tome fotos de las etiquetas de cada frasco, envase o caja del medicamento, ungüento, vitamina, gotas etc. Asegúrese de que se pueda ver la dosis en la foto. Puede fotografiar la parte delantera y trasera de los medicamentos si es necesario.



Llame al **416-813-5609** y marque la opción **2** o **3** si tiene preguntas.



CSS# 68520

3



Día de la cirugía

Su experiencia con la cirugía

Estacionamiento

El hospital ofrece [estacionamiento](#). Se ofrecen pases de estacionamiento con descuento para los padres de pacientes y los visitantes frecuentes.

1

Llegada

Regístrese en la Unidad de Cuidados Preoperatorios (segundo piso). Llegue dos horas antes (salvo que se le indique lo contrario) para que el equipo pueda prepararlo de forma segura. Consulte el mapa en la página 6.

2

3

Preparación

Póngale la bata de hospital a su hijo/hija y registre su peso y estatura con el coordinador de flujo de pacientes.

4

Pulsera

Se colocará una pulsera de identificación en la muñeca o el tobillo de su hijo/hija que deberá usar en todo momento para garantizar su seguridad. Por razones de seguridad, siempre debe usar el adhesivo que se le entregó para indicar que está en el hospital por una cirugía.

5

Examen de salud

Una enfermera del área preoperatoria medirá sus signos vitales (frecuencia cardíaca, presión arterial, etc.) y le dará toallitas húmedas para el [baño preoperatorio](#).

...

Espera

Quizás tenga que esperar mientras el equipo se prepara para la cirugía. Intente distraer a su hijo/hija (a ver un video, leer, o jugar) para que se relaje y se tranquilice.

6

Equipo de atención médica

Conozca al cirujano y al anestesiólogo que le harán un examen físico a su hijo/hija para asegurarse de que esté listo para la cirugía. En este momento, puede plantearles las preguntas que aún pueda tener.

7

Camino a la cirugía

Una vez que el quirófano este listo, una enfermera llevara a su hijo/hija hasta allí.

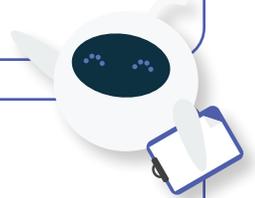
Quedarse dormido (inducción de anestesia)

Este proceso es diferente para cada persona.

- Su hijo/hija irá al quirófano. A veces, uno de sus padres podrá acompañarlo, pero esto no siempre es posible.
- Una vez que esté en el quirófano, la enfermera y el anestesiólogo lo ayudarán a recostarse en la camilla quirúrgica (si aún no está acostado) y se asegurarán de que esté cómodo.
- Se lo conectará a monitores para que los profesionales médicos puedan cuidarlo durante la cirugía.
- Hay distintas maneras de quedarse dormido, a veces puede utilizarse una mascarilla y, otras veces, una vía intravenosa. El anestesiólogo decidirá cuál es la mejor opción.
- Si se utiliza vía intravenosa, se podría aplicar crema anestésica en el área de punción para reducir el malestar.
- Los medicamentos que se le suministren con una mascarilla o por vía intravenosa lo harán quedarse dormido y también se le darán analgésicos para ayudar a que se sienta cómodo.
- Durante la cirugía, los medicamentos que se le suministren garantizarán que no sienta, escuche, ni vea nada, y que permanezca dormido hasta que acabe la cirugía.
- Cuando finalice la cirugía, se despertará en una habitación de recuperación.

CONSEJO DE JETS

A los pacientes que se les asignó el sexo femenino al nacer y que tienen 12 años o más, o que ya hayan comenzado a menstruar, se les pedirá proporcionar una muestra de orina para hacerles una prueba de embarazo antes de la cirugía. De esta manera, se podrá garantizar la seguridad de estos pacientes durante la anestesia y el procedimiento.



CONSEJO DE JETS

Promesa de confort

Al equipo de SickKids le apasiona prevenir el dolor por pinchazos y brindar confort a nuestros pacientes. Mediante nuestra iniciativa [Promesa de confort](#), se ofrecen técnicas de tratamiento específicas a todos los pacientes para prevenir el dolor por pinchazos y minimizarlo. Estas técnicas abarcan posiciones de confort, distracciones, opciones de lactancia o soluciones de sacarosa, y crema anestésica. Para obtener más información, visite <https://www.aboutkidshealth.ca/comfortpromise> o hable con un miembro de su equipo de atención médica.

CONSEJO DE HUPS

Es posible ingresar al quirófano de distintas formas para garantizar la seguridad de cada persona. Podría ser en una camilla quirúrgica si tomó medicamentos para calmarse.

En ocasiones, los cuidadores pueden acompañar a su hijo/hija al quirófano, pero es necesario hablar sobre esto previamente con el anestesiólogo.



¿Puede encontrar a JETS y HUPS?





Esperando a su hijo/hija

SickKids dispone una variedad de espacios y servicios que puede utilizar mientras su hijo/hija esta en cirugía. Como cuidador, es importante que cuide de si mismo para poder cuidar a su hijo/hija mientras se recupera de la cirugía.

Sala de espera de cirugía

Luego de que su hijo/hija entre a cirugía, usted será dirigido a la sala de espera de cirugía. (Surgical Waiting Room)

Puede esperar allí mientras su hijo/hija esta en el quirófano. Este será un buen momento para comer un refrigerio y beber algo para asegurarse de tener energía para cuidar a su hijo/hija cuando se despierte. Es conveniente que hable con los voluntarios cuando llegue a la sala de espera para que sepan cómo notificarlo cuando su hijo/hija este listo para verlo después de la cirugía. En la sala de espera de cirugía también hay habitaciones privadas que puede utilizar para hablar con el cirujano sobre la cirugía de su hijo/hija.

Lactancia en SickKids

Si necesita ayuda para extraerse leche o amamantar mientras espera que su hijo/hija salga del quirófano, hay salas de lactancia a su disposición.

Si solo estará en el hospital el día de la cirugía, deberá traer su equipo de lactancia. Si pasará la noche en el hospital, la sala de lactancia está equipada con extractores de leche. Debe llevar a la sala de lactancia cualquier otro accesorio que necesite para extraerse leche.

Si necesita ayuda, puede hablar con una enfermera del área preoperatoria.

Compras y comida

Lo alentamos a salir a caminar y distraerse.

SickKids cuenta con lugares para comer y comprar artículos de aseo, medicamentos, ropa, juguetes, regalos y alimentos especiales.

Pida ayuda a un miembro del personal para encontrar estos servicios o visite nuestro sitio web para obtener más información sobre donde puede comer y hacer compras en SickKids.

www.sickkids.ca/shopandeat



Espacios y prácticas religiosas

Estos espacios están disponibles para meditar y orar 24 horas al día, 7 días a la semana, durante toda la semana:

- Sala de contemplación y meditación
- Sala de oración musulmana
- Capilla
- Ceremonias y espacios de sanación indígenas

Las ceremonias indígenas, como la limpieza de humo sagrado, se pueden realizar en diversas áreas del hospital, incluso al lado de la cama del paciente. Para obtener más información, consulte a su proveedor de atención médica. Escriba a patient.experience@sickkids.ca para comunicarse con nuestro Orientador de Salud Indígena y el Especialista de Experiencia del Paciente.



Recuperación después de la cirugía

Puede tomar hasta una hora (a veces más) después de la cirugía para que su hijo/hija despierte y esté listo para que lo visite. Las enfermeras en la Unidad de Post-Anestesia [PACU](#) le informarán cuando puede visitar a su hijo/hija mediante un mensaje. También puede que la enfermera lo/la llame por teléfono mientras esté en la sala de espera. En ese momento, una voluntaria lo/la llevará a la sala de recuperación.

Visitando a su hijo/hija en la PACU

- Su hijo/hija ira a la PACU directamente desde el quirófano y permanecerá conectado a monitores mientras esté en recuperación.
- Si suena una alarma en el monitor de su hijo/hija, la enfermera irá a verlo.
- Es posible que su hijo/hija esté malhumorado y llore cuando salga de la cirugía, pero esto es normal.
- La PACU puede ser un lugar ajetreado, ruidoso y concurrido.
- La mayoría de los niños/jóvenes a los que se realizan procedimientos o cirugías ambulatorias pueden irse a casa después de una hora de llegar a la PACU, pero algunos niños/jóvenes deberán pasar la noche en el hospital. El equipo de atención médica hablará acerca de esto con usted.
- El equipo de atención médica determinará cuando su hijo/hija puede irse a casa o cuándo se lo puede transferir al pabellón
- El cirujano y la enfermera de la PACU también le entregaran instrucciones de cuidados postoperatorios (resumen posterior a la visita) e información de contacto sobre a quién llamar si tiene preguntas.



Instrucciones para la recuperación de la anestesia general

Actividades después de la operación

Es posible que su hijo/hija se sienta mareado y desequilibrado de seis a ocho horas después de que se le suministren anestesia o sedantes.

El día de la cirugía, su hijo/hija debe hacer actividades tranquilas como ver videos o televisión, o escuchar música.

El día después de la cirugía, su hijo/hija podrá retomar sus actividades normales, salvo que el equipo de atención médica indique lo contrario.

Comer y beber después de la operación

Ofrecer muchos líquidos claros (como agua o líquidos en forma de gelatina) a su hijo/hija. Una vez que su hijo/hija está tolerando bien los líquidos claros (que no tenga vómitos ni diarrea), ofrézcale alimentos fáciles de digerir como galletas, bananas o pan tostado.

Si su hijo/hija tiene dolor de estómago o vómito, continúe dándole cantidades pequeñas de líquidos claros con frecuencia. También puede intentar darle una pequeña porción de comida, como galletas o pan tostado. En ocasiones, estos alimentos ayudan a aliviar el malestar de estómago.

CONSEJO DE JETS

La enfermera de la PACU responderá cualquier pregunta que tenga sobre su hijo/hija.



¿Como aliviar el dolor de su hijo/hija?

Tratar el dolor de su hijo/hija lo ayudara a sanar más rápido. Darle medicamentos para el dolor que recomiende el cirujano puede ayudar tanto como reposicionarlo y distraerlo.

¿Que hacer si su hijo/hija tiene fiebre?

Su hijo/hija podría presentar una fiebre leve, que bajará después de aproximadamente un día. La fiebre bajará en un día aproximadamente. Si su hijo/hija tiene fiebre, dele bastante líquidos y los medicamentos que recomiende el médico. Busque atención medica si la fiebre continua o si su hijo/hija presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Latido cardíaco rápido (ponga su mano en el pecho de su hijo/hija y sienta si sus latidos están acelerados)
- Respiración agitada
- Piel fría y húmeda
- Somnolencia excesiva (duerme más de lo habitual)
- Confusión (su hijo/hija no sabe donde esta)
- Disminución en la micción (su hijo/hija no orina)
- Dolor incontrolable
- Enrojecimiento, inflamación o secreciones en el área de la cirugía
- Aspecto de enfermo

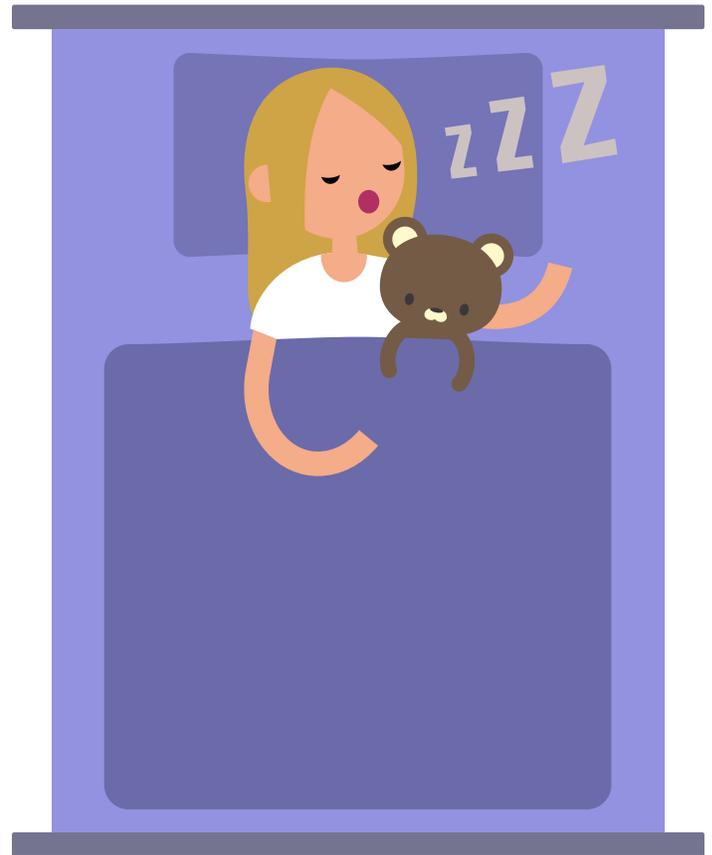
[Utilice este enlace para obtener más información sobre el alivio del dolor.](#) Si tiene preguntas relacionadas con el dolor del niño, consulte al equipo de cuidados médicos del niño para obtener ayuda adicional.

Para obtener más información, puede leer este [artículo de AboutKidsHealth sobre la fiebre.](#)

¿A quién puede llamar si algo le preocupa?

El cirujano y la enfermera de la PACU también le proporcionarán instrucciones de cuidados postoperatorios ("resumen posterior a la visita") e información de contacto sobre a quién llamar si tiene preguntas.

Si algo le preocupa sobre la salud de su hijo/hija, busque atención medica de inmediato.



CONSEJO DE HUPS

Si su hijo/hija tiene dolor de estómago o vómito, continúe dándole cantidades pequeñas de líquidos claros con frecuencia. Si el malestar persiste por más de seis horas, llame al médico o acuda al servicio de emergencias.



A continuación, se incluyen algunas preguntas que podría tener para el cirujano o la enfermera en la PACU antes de que su hijo/hija este listo para irse a la casa. No todas las preguntas aplican en todos los casos, por lo que puede hacer las que sean más pertinentes para su hijo/hija.

¿Se necesitan nuevos medicamentos que no estaba tomando antes de la cirugía? ¿Se necesita una receta?

¿Cuándo puede empezar a comer después de la operación? ¿Existen algunas restricciones?

¿Se restringe o modifica la movilidad o la actividad después de la cirugía? Por ejemplo, ir al gimnasio, nadar, etc.

¿Cuánto tiempo tomará la recuperación? ¿Cuándo podrá volver a sus actividades normales?

¿Mi hijo/hija tendrá dolor? ¿Cómo se podrá tratar el dolor?

¿Cómo cuidar el área de incisión quirúrgica (donde están los puntos o grapas)?

¿Cuándo podrá ducharse o bañarse? ¿Existe alguna restricción?

¿Se necesita algún equipo especial?

¿Se requiere algún tipo de cuidado especial después de la cirugía?

SickKids se dedica a mejorar la salud de los niños y jóvenes. Nuestra misión es proporcionar la mejor atención médica compasiva, equitativa y enfocada en los niños y sus familias, ser líderes en avances clínicos y científicos, y formar a la próxima generación de líderes en pediatría.

Contáctenos

Teléfono: 416-813-6181

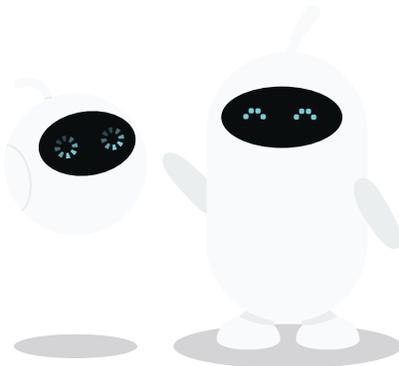
Correo electrónico: patient.experience@sickkids.ca

Puede enviarnos sus comentarios mediante el siguiente enlace: <https://www.sickkids.ca/en/patients-visitors/patient-feedback/patient-feedback-form/>



Para conocer los horarios de atención e información de contacto, visite el siguiente enlace: <https://www.sickkids.ca/en/patients-visitors/patient-feedback/>





SickKids®

555 University Avenue, Toronto Ontario, M5G 1X8
www.sickkids.ca